

**Рудольф Бройс**  
**Лечение заболеваний, считающихся**  
**неизлечимыми,**  
**естественными средствами**  
***полный курс***

**ОТЗЫВЫ ПАЦИЕНТОВ**

---

*Фельд, 1 декабря 1971 г.*

28 мая 1964 г. я попала в больницу с подозрением на кишечную непроходимость. После обследования лечащий врач поставил диагноз: рак кишечника. Меня должны были прооперировать и сделать искусственный вывод.

После того как моя сестра Антония получила знак свыше, что я излечусь без операции, я выписалась из больницы и находилась дома. Однако с каждым днем мне становилось все хуже.

В это время моя сестра узнала от знакомых паломниц, которые ездили к святым местам в Виграцбад, о человеке, лечащим рак без операции, Сестра попросила одну из них, чтобы она направила к нам этого господина Бройса из Блуденца. Последний приехал на следующий день и определил по радужной оболочке глаза, что у меня рак нижних отделов толстого и тонкого кишечника. По его указанию я провела полный курс лечения.

На 35-й день опухоль рассосалась. С тех пор я чувствую себя хорошо, жалоб у меня никаких нет, и я в состоянии работать ежедневно.

---

---

Сердечно благодарю Божию Матерь, указавшую мне г-на Бройса, который помог полностью излечиться своими советами и бескорыстной заботой.

Замечание: лечение проведено 28 июля 1964 г.; пациентка умерла 8 января 1985 г. от сердечной недостаточности.

---

*Ванген, 7 февраля 1973 г.*

19 сентября 1972 г. я обратила внимание на большой плотный желвак в правой груди. Мой домашний врач тут же отправил меня на операцию в больницу. Но так как я знала о лечении рака соками по методу г-на Бройса, я отказалась от операционного вмешательства и провела курс лечения. Через три недели опухоль изменилась, а спустя шесть недель после начала лечения от опухоли не осталось и следа. Мой домашний врач был поражен успешностью лечения и заявил мне, что при такой величине опухоли пришлось бы сделать радикальную операцию.

Я очень счастлива, что благодаря успеху лечения, я могу в мои сорок лет продолжать жить, как полноценный человек

От всего сердца благодарна г-ну Бройсу, который уже помог многим людям, и не в последнюю очередь Господу Богу. Хочу пожелать, чтобы г-н Бройс еще долго мог помогать советом мне и другим пациентам.

Замечание: в 1995 г. у пациентки все в порядке.

---

На Рождество 1964 г. я заболела лейкемией, воспалением суставов и сердечной мышцы, была доставлена в больницу и не чувствовала улучшения, пока муж не привез в больницу г-на Бройса. Уже на пути из Виграцбада в Равенсбург г-н Бройс сказал, что в течение трех дней наступит улучшение, а через шесть дней я смогу вернуться домой. Я пила чай и сок, и результаты не замедлили сказаться. Приблизительно через шесть дней меня выписали

---

---

из больницы.

Очень благодарна г-ну Бройсу за его старания.

---

*Блуденц, 20 января 1973 г.*

Двадцать три года назад меня должны были прооперировать по поводу рака груди. Но поскольку как раз после подобного вмешательства умерла моя мать, я не смогла решиться на операцию, хотя мне становилось из года в год все хуже.

Прошло пять лет, и к моей большой радости у нас по служебным делам оказался г-н Бройс. Так как он разбирается в медицине и является хорошим диагностом, я решила довериться ему: протянула ему левую руку и спросила, здорова ли я. Когда он мне сказал, что у меня не все в порядке с правой грудью, я была очень поражена его проницательностью, потому что знала, что у меня рак груди. На просьбу, не может ли он мне помочь, г-н Бройс ответил, что есть одно средство: он уже как десять лет тому назад составил смесь из соков от злокачественных заболеваний и рекомендует провести курс лечения соками, хотя при этом заметил, что таким способом он намеревается лечить лишь рак желудка. Бройс добавил также, что я буду первой, кто испытает на себе это лечение, и он еще не знает, можно ли выдержать сорок два дня, питаясь лишь соками.

Полная решимости, я начала на следующий день лечение соками. Так как в то время не существовала соковыжималка, это было непросто. Овощи приходилось тереть на терке, а затем выжимать через материю или с помощью картофельного пресса.

Я была приятно удивлена, так как во время лечения чувствовала себя очень хорошо, хотя и потеряла в весе за курс лечения несколько килограммов. Через сорок два дня

---

---

злокачественная опухоль исчезла, рецидива до сих пор не было, я чувствую себя хорошо.

Благодарю Вас, г-н Бройс, от всего сердца за добрый совет, который Вы тогда мне дали, и радуюсь, что мне выпало первой лечиться с помощью Вашего метода.

Ваш "Полный курс лечения от рака" я настоятельно рекомендую всем неоперабельным больным.

Замечание: в настоящее время здорова, март 1991 г.

---

*Блуденц, 20 января 1973 г.*

## Второе письмо

Через несколько лет после того, как я вылечилась от рака груди с помощью Вашего "Полного курса лечения от рака", у меня начались очень сильные головные боли, и я подумала, что у меня опухоль в мозгу. Я была в отчаянии и попросила Вас, г-н Бройс, поставить мне диагноз по радужной оболочке глаза. Вы установили, к моей радости, что у меня нет опухоли, но что у меня зажат нерв между третьим и четвертым шейными позвонками, и послали меня к мануальному терапевту в Цюрих. Мы, муж и я, передали этому врачу Ваш диагноз, и он сделал рентгеновский снимок. На основании снимка он сообщил, что диагноз в точности соответствует действительности, и поинтересовался, что за доктор в Блуденце поставил такой точный диагноз, поскольку в его практике подобного не случалось. Тогда мы ему сказали, что этот хороший диагност – простой электромонтер, но при этом страстно интересуется медициной и счастлив, когда ему удастся помочь больным людям. На это врач заметил, что нужно отдать должное этому человеку.

После нескольких сеансов у этого терапевта мои головные

---

---

боли прошли. Я и сейчас очень Вам благодарна, г-н Бройс, за правильно поставленный диагноз и добрый совет, который Вы мне опять-таки дали так бескорыстно.

Замечание: г-жа Незенон, в марте 1991 г. все еще в полную силу трудилась в своей фирме.

---

*Блуденц, 20 февраля 1975 г.*

Моя мать, г-жа Софи Вахтер из Блуденца, очень серьезно заболела 6 января 1963 года, так что нам пришлось консультироваться с тремя врачами. В течение пяти недель ее рвало после приема пищи, которая состояла только из чая и сухарей. В рвотных массах, как правило, присутствовала кровь. Врачи подозревали рак, однако не исключали абсцесса поджелудочной железы. Так как мать находилась в таком состоянии, что не было возможности сделать ей рентгенограмму, пришлось остановиться на этих двух предположениях. В любом случае на врачей не было надежды, поскольку оба заболевания имеют летальный исход, как сказали они. В этом безвыходном положении я обратился к г-ну Бройсу из Блуденца, который посоветовал мне провести лечение соками (свекла, каратель (сорт моркови), сельдерей), что мы и сделали по точным указаниям г-на Бройса. Уже через неделю мы заметили небольшое улучшение: прежде всего утихла рвота, потом прекратилась совсем, и стало видно, что дело пошло на поправку. Спустя четыре месяца мать была, к удивлению врачей, здорова.

С тех пор она ежегодно проводит курс лечения соками, и всегда после этого у нее укрепляется здоровье, прежде всего сердце. Мы хотели бы еще раз поблагодарить г-на Бройса.

---

В истории моей болезни не было ничего особенного. Я страдал так же, как и многие больные.

---

Меня годами мучили болезни печени и поджелудочной

---

---

железы, советы врачей не приносили существенного облегчения. Я вынужден был соблюдать строгую диету и использовать целый арсенал медикаментов, чтобы задержать развитие болезни хотя бы в небольшой степени.

Позднее прибавилась болезнь почек. Короче говоря, в смысле здоровья я оказался на нуле.

Однажды я узнал через знакомого адрес г-на Бройса, рекомендованного мне с самой лучшей стороны. Надеюсь на помощь, я, недолго думая, поехал в Тюрингский Лес к г-ну Бройсу.

Не зная истории моей болезни, он поставил почти тот же самый диагноз, который я многократно слышал от разных врачей. Бройс назначил мне шестинедельное лечение соками, которого я строго придерживался. Этот период времени был довольно неприятным, однако моя настойчивость в конце концов была вознаграждена, и результаты не замедлили сказаться.

Сейчас я чувствую себя хорошо, снова могу все есть и не ощущаю ни малейших признаков прежней болезни.

Я рекомендую это лечение всем, оно снова сделало меня жизнерадостным.

*С огромным уважением Х.Н., 1974 г.*

---

В мае 1971 г. мне прооперировали нижнюю губу. Точный диагноз, поставленный в одном из университетов, гласил: рак. После операции я провел двадцать пять сеансов облучения.

В 1973 г. произошел рецидив. Облучение, по мнению врачей, помочь уже не могло. Весной 1974 г. я снова был направлен в клинику. Там я должен был подвергнуться радикальной операции с пластической пересадкой, причем

---

---

за год меня должны были прооперировать пять раз. Кроме того, у меня уже имелись на железах и в горле три затвердения, без сомнения, раковой природы.

29 января 1974 г. в 10 часов должна была состояться первая операция. В половине восьмого я поставил профессора в известность, что не могу решиться на операцию, в результате которой мне придется еще целый год пробывать в клинике. Весьма разочарованный моим решением, он выписал меня под мою ответственность. Когда я вернулся домой, то сразу поехал со своей женой в Блуденц к г-ну Бройсу, который посоветовал мне провести свой "Полный курс лечения от рака". В ближайшие дни я начал его проводить.

В течение всего курса чувствовал я себя очень хорошо. Через четыре недели уже видны были первые результаты. Спустя пять недель губа зажила; а утолщения рассосались. Через неделю после окончания курса лечения я возобновил работу, и чувствовал себя так хорошо, как никогда. И это хорошее самочувствие продолжается до сего дня.

Я очень обязан своим выздоровлением г-ну Бройсу.

---

*Нойкирх, 7 декабря 1972 г.*

Рудольф Бройс вылечил меня от рака гортани, и мне не хватает слов, чтобы выразить ему свою благодарность.

Меня долго мучила сильная хрипота, и поэтому я отправилась к специалисту по заболеваниям горла. Обследование установило рак гортани, и врач посоветовал мне срочно прооперироваться. Меня еще раз тщательно обследовали, и стало ясно, что нужно удалять всю гортань. На такую операцию я не могла согласиться и совершенно больная вернулась домой.

---

---

В разговоре с соседкой я услышала о человеке, которого вылечил г-н Бройс. Посетив этого человека, я узнала от него адрес г-на Бройса. Я лично отправилась к нему, и он мне назначил лечение соками. После завершения лечения я чувствую себя снова здоровой, у меня хороший аппетит, и по-прежнему я в состоянии работать, несмотря на свой 72-летний возраст.

Еще раз приношу благодарность за Ваши старание и успешные результаты лечения.

---

12 февраля 1970 г. я была направлена своим домашним врачом в университетскую клинику. Там меня долго обследовали и на основании рентгеновских снимков обнаружили, что у меня на левой почке образовалась опухоль. После специального обследования, имевшего целью выяснить точную локализацию опухоли, я была направлена на операцию в урологическую клинику. 5 марта 1970 г. меня прооперировали, удалив почку вместе с большой опухолью, оказавшейся злокачественной.

17 марта того же года меня выписали. Мужа вызвали к профессору и сказали, что я проживу в лучшем случае еще год. Дома меня лечил домашний врач и рентгенолог, я должна была пройти 43 сеанса облучения и каждые три месяца ходила на рентгеновское обследование.

9 сентября 1971 г. мне еще раз пришлось лечь в больницу, после того как рентгенолог обнаружил в левом легком еще одну опухоль, которую мне и удалили, причем вместе с ней удалили и левую долю легкого. 8 октября меня снова выписали из больницы, однако я все время оставалась под врачебным контролем. В мае 1972 г. рентгенолог увидел на снимке, что образовалась еще одна опухоль, на этот раз в правом легком. Рентгенолог и домашний врач советовали мне снова сделать операцию, но я отказалась.

---



---

По воле Провидения я узнала адрес человека, лечащего рак, я сразу же поехала к г-ну Бройсу в Тюрингский Лес (Австрия). Бройс подтвердил диагноз. Однако он вернул мне надежду, сказав, что я выздоровею через 42 дня. Я провела полный курс лечения от рака. Однако я продолжала оставаться под контролем своего домашнего врача и рентгенолога. После четырехнедельного лечения я снова была у рентгенолога, который установил, что опухоль уменьшилась до размера рисового зерна. Когда я закончила курс лечения, рентгеновский снимок показал, что на месте опухоли остался лишь рубец. Все это зарегистрировано медицинской комиссией.

Я не могу найти слов благодарности г-ну Бройсу, излечившему меня от моей тяжелой болезни. Я убеждена, что знай я раньше о г-не Бройсе, я была бы избавлена от операций.

Еще раз сердечное спасибо.

Замечание: и эта пациентка чувствует себя сейчас, в 1990 г., еще очень хорошо.

---

*Гётцис, 18 августа 1975 г.*

25 лет назад у меня обнаружили рак кишечника и желудка. Меня должны были оперировать, но я на операцию не согласилась. Тогда я случайно разговорилась с одним господином из Блуденца – Рудольфом Бройсом, который в то время был у другого ракового больного из Гётциса. Бройс рассказал мне о своем "Полном курсе", и я тут же решила провести это соколечение вместе с г-ном Йозефом Фендом. в тот же самый день. После лечения рентгеновский снимок не показал ничего. У меня до сих пор нет никаких жалоб. За время лечения я потеряла 15 кг. Я была третьим человеком, проводшим курс лечения от рака по методу г-на Бройса, и рекомендую всем этот курс. Не знаю, как Вас и

---

---

благодарить, г-н Бройс.

Так лечиться в то время было непросто, потому что еще не существовало соковыжималок, однако труд и терпение были вознаграждены.

Замечание: г-жа Мартэ и сейчас, в 1990 г. чувствует себя прекрасно.

---

*Альтах, Эгетен 6, 20 января 1985 г.*

Около 24-х лет назад я упал на пол, выполняя упражнения на турнике, и находился некоторое время без сознания. После этого у меня начались сильные головные боли, и я почти не мог спать. Мне пришлось лечь в больницу, где сделали пункцию. Врач советовал согласиться на операцию: на черепной свод он считал нужным наложить серебряную пластину. Я на это не пошел. Больные, которым помог г-н Бройс, предложили мне устроить с ним встречу, и она состоялась. Бройс поставил диагноз по радужной оболочке глаза и посоветовал провести соколечение. Уже через несколько дней я почувствовал облегчение: восстановился сон, а после завершения лечения, то есть через сорок два дня, я был снова здоров. С тех пор в этом отношении у меня все в порядке.

Я могу только удивляться таланту г-на Бройса и крайне ему благодарен за помощь в восстановлении здоровья.

---

*Блуденц, январь 1985 г.*

В 1977 г. врач посоветовал мне лечь на операцию по поводу повреждения межпозвонковых дисков, после того как не помогли инъекции и шокотерапия. Тогда я посетил г-на Бройса, чья быстрая помощь сделала излишней как операцию так и консультацию врача.

Бройс, к тому же мой уважаемый сосед Рудольф, я Вам

---

---

очень обязан.

---

*Грац, 28 декабря 1981 г.*

Диагноз: рак матки.

Полный курс лечения от рака проведен 14 сентября – 26 октября 1981 г.

Результат хороший; состояние здоровья сейчас тоже хорошее.

Я еще себя никогда так хорошо не чувствовала, как после этого лечения. Кровяное давление и сахар, а также состав крови оказались такими же, какими они были раньше только после действия таблеток. В январе собираюсь провести еще один курс и рекомендую его каждому. Во время лечения была настолько работоспособна, что с легкостью справлялась с любой работой. Я так благодарна Вам, дорогой г-н Бройс, и надеюсь, что Вы еще многим больным людям поможете своим "Полным курсом".

Замечание: 14 декабря 1985 г. от г-жи Эльфриды Зоммер пришло письменное поздравление с Рождеством.

---

*Сильвия Мартина, Литтау СН-6014, 27 февраля 1977 г.*

Многоуважаемый г-н Бройс!

Вы наверняка помните, как в начале января 1977 г. я приехала к Вам со своим мужем из Люцерна (Швейцария). Свыше восьми лет я страдала болезнью Ходжкина, и в конце концов врачи сказали, что жить мне осталось примерно до середины апреля. Случайно я прочитала в газете о Вашем методе лечения. Вы посоветовали мне провести "Полный курс лечения от рака", который я и начала сразу же после визита к Вам. Две недели я проводила его строго, а потом начала нормально есть и продолжала пить сок и чай. Через четыре недели я пошла на

---

---

анализ крови, причем врач был очень рассержен на меня за то, что я прекратила прием лекарств. Сделав анализ, он вышел и протянул мне руку, поздравив меня с хорошими результатами; он сказал, что лучшей крови не бывает, за три недели количество увеличилось на 20% и она такая отличная, что он мне советует продолжить лечение. Я чувствую себя так хорошо, как не чувствовала себя уже долгие годы. Даже после лечения я выпиваю каждый день по стакану смеси соков и настоя шалфея.

Я не знаю, как Вас благодарить за спасение моей жизни. Не могли бы Вы мне выслать приблизительно 10 экземпляров вашей брошюры, спрос на которую столь велик.

И еще одна огромная просьба. Моя мать уже 15 лет страдает рассеянным склерозом и пять лет прикована к инвалидному креслу. Умственные способности у нее не затронуты. Можно ли ей чем-нибудь помочь? Я очень вас прошу, если можно, поскорее мне ответить.

Я бесконечно Вам благодарна, многоуважаемый г-н Бройс.

---

*Сильвия Мартина, Литтау СН-6014, 6 сентября 1982 г.*

Многоуважаемый г-н Бройс!

Возможно, Вы еще помните меня, так как я 6 лет назад, была у Вас по поводу болезни Ходжкина.

Я и в настоящее время чувствую себя замечательно, врачи продолжают удивляться. Мой домашний врач сказал на прошлой неделе, что я – единственная известная ему пациентка, победившая эту болезнь.

И я отправляю вам это письмо в надежде, что оно вас порадует, ведь Вы уже многие годы трудитесь, чтобы излечивать различные болезни с помощью натуральных

---

---

соков и настоев.

Я надеюсь, что Вы чувствуете себя хорошо, и я хотела бы и через много лет иметь возможность еще раз от души вас поблагодарить. Многих Вам лет здоровья, счастья и успешной работы.

---

*А вот еще один ее отзыв, так же от 6 сентября 1982 года.*

Шесть лет назад врачи объявили, что у меня рак лимфатических желез в последней стадии, и что я проживу в лучшем случае только три месяца. У меня две дочери, и тогда мне было 30 лет. Положение отчаянное. Лечение, инъекции были ужасные. Я влачила жалкое существование. Речь шла лишь о том, чтобы на каких-нибудь два месяца продлить мою жизнь. И тогда я услышала от знакомых, на которых уже оказало благоприятное воздействие соколечение, о г-не Бройсе. Муж тотчас же повез меня к нему, и он посоветовал лечиться соками, но без лекарств, если можно... Я заявила врачам, что не буду больше принимать медикаментов, на что они мне ответили, что речь в моем случае идет о жизни и смерти. Я начала лечение соками и настоями. Спустя четыре недели я пришла к своему врачу, чтобы сделать анализ крови. После анализа я шла домой заплаканная и радостная – анализ был лучше всех предыдущих, кровь восстановилась на 80%. Я чувствовала себя так замечательно, как никогда. В течение этих шести лет я проверяю свою кровь регулярно каждые три месяца, и всегда все в норме. Врачи в один голос говорят, что я родилась во второй раз. Настой шалфея я пью с тех пор каждый день и буду пить его постоянно. Бройсу, спасшему мне жизнь с присущей ему простотой и скромностью, я хочу еще раз выразить свою глубочайшую признательность.

*Сильвия Мартина.*

---

---

Предлагаю читателям ознакомиться с тем, что пишет в одном из журналов доктор медицины *Ф.Б. из Берхтесгадена* в статье *"Модифицированное лечение голоданием от рака по Бройсу"*.

"Ни на каком другом пути нас не ждет победа над раком, пусть даже химическая промышленность и создаст сильнодействующее средство, которое, как и в случае туберкулезотерапии, подавит болезнетворное начало, но при этом сделает организм еще более восприимчивым к заболеваниям, чем нынешние. Это был бы путь чисто фармацевтического лечения, которое хотя и дало бы кратковременные результаты, подобно симптоматическому лечению, однако в будущем повлекло бы за собой столь тяжелые последствия, что мы тогда бы имели дело не с выздоровевшим, а с еще более больным человечеством. Поэтому необходимо поддерживать все попытки побороть рак не с помощью химических, а с использованием естественных средств.

Такую попытку предпринял австрийский целитель (я бы его назвал опытным знатоком природных целебных средств) – Рудольф Бройс из Блуденца в Форарльберге. Бройсу, как и мне, 87 лет, и он обладает, насколько я осведомлен, большими знаниями в народной медицине. Это и послужило основой для создания им нового способа лечения голоданием. Голодание – и это для меня установленный факт – было и остается незаменимым средством побороть болезнь. Мой опыт, приобретенный при проведении сотен курсов голоданием, свидетельствует, что нет ничего более действенного в лечебном отношении, чем добровольный отказ от пищи и последующая мобилизация внутренних ресурсов организма, которыми обладает каждый человек. Эти ресурсы недооцениваются людьми, в первую очередь больными людьми, они не знают о них, они

---

---

не замечают самого ценного, что заложил Создатель в их организмы. Лишь немногие просвещенные люди познали эти ресурсы и попытались сообщить о них своим ближним. Но так как, чтобы понять это, нужно быть духовно зрелым, большая часть человечества осталась глуха к увещаниям этих великих. Тот, кто наблюдал действие этих сил у больных во время лечебного голодания, не может не признать их существования и будет искать средства способствовать им.

Бройс был одним из немногих целителей, кто полагался на эти силы и попытался в самом широком смысле улучшить лечебное голодание (как учил нас этому 30 лет доктор Отто Бухенгер-старший) и приспособить его к нашей сегодняшней жизни. Мы совершаем сегодня ошибку, когда слепо придерживаемся прежних указаний Бухенгера, а также Верланда: прописываем соки, но не комбинируем лечебный курс с соответствующими травами, к тому же назначаем при раке слишком короткие сроки голодания. Ход рассуждений Бройса по поводу голодания при раке был совершенно иной. Доктор Отто Бухенгер-старший всегда видел в раке противопоказания к голоданию. И сегодня в большинстве санаториев лечебного голодания не проводятся курсы голодания при раке. Поэтому г-ну Бройсу нужно поставить в заслугу, что он рискнул разрешить раковым больным голодать 42 дня, когда это возможно. Как правило, санатории лечебного голодания проводят курсы продолжительностью 3 недели от силы. Мой покойный коллега доктор Рёлинг из Миттенвальда был одним из немногих, кто осмелился разрешить голодать 70 дней. Краткосрочные курсы мешают полноценному голоданию еще и потому, что пациенты стремятся сократить голодание, поскольку не чувствуют, какого времени потребует организм для преодоления той или иной тяжелой болезни. Того, кто желает это знать, мы отсылаем к схеме

---

---

фаз доктора Реквига, где он познакомится с классификацией болезней, а также узнает, сколько времени потребуется для борьбы с ними.

Нужно, однако, сказать, что многие заявления Бройса в его маленькой книжке "Советы по профилактике и лечению различных заболеваний – рака, лейкемии и других, считающихся неизлечимыми, – естественными средствами" кажутся мне слишком оптимистичными, особенно касающиеся лечения лейкемии. Но, несмотря на это, не только не отверг бы этот путь, но, наоборот, прошел бы по нему с большей охотой, чем по пути лечения, все еще принятому высшей медицинской школой, главными атрибутами которого уже многие десятилетия являются скальпель и рентген. Иссельс, некогда столь рьяно оспаривавший возможность лечения естественными средствами, растерял свой авторитет, о нем едва ли говорят сегодня. Даже пресса, которая вознесла его когда-то до небес, упомянула о нем лишь однажды, когда он попал в катастрофу в Верхней Баварии на своем спортивном автомобиле. Несомненно, что и он помог некоторым больным, но решающего перелома в лечении злокачественных заболеваний ни он, ни профессор Цабель со своей специальной фокус-санацией (Focus-Sanierung) не добились.

Более естественен и целенаправлен тот путь, которым идет Бройс, руководствуясь идеей: злокачественное новообразование должно в течение курса лечебного голодания уничтожаться самим организмом! Тому, кто разбирается в лечебном голодании, это понятно, так как при голодании организм отбраковывает то, что ему не принадлежит, и отделяет все больное от здорового, пока в его распоряжении имеются внутренние резервы и пока у больного сильна вера в заключенные внутри его

---



---

божественные целительные силы. Очень важно последнее, и этот фактор до последнего времени принимался во внимание лишь в психиатрических лечебницах, например, в лечебницах, основанных в Фолькертхаузене покойным приходским священником кайзером. Тот, кто упускает из виду духовную сторону голодания, немного достигнет.

Мы должны постоянно иметь в виду, что вера является универсальным лечебным фактором и без нее трудно чего-либо достигнуть.

Для своего 42-дневного курса голодания Бройс составил смесь из соков, в которую главным образом входили соки свеклы, моркови, корнеплодов сельдерея, редьки и картофеля. Как раз последним соком совершенно пренебрегали в санаториях из-за его неприятного вкуса, а он и является лучшим, основным средством при лечении тяжелых заболеваний. Если в состав смеси не входит сок картофеля, то Бройс советует между приемами смеси пить настой картофельной кожуры, что я считаю совершенно правильным. Уже за несколько дней до голодания Бройс дает четверть литра смеси, чтобы больной привык к ней. Я также согласен с ним и в том, что касается дополнительных лечебных средств в жидком виде, которых у него множество. Очень важно использование специальных настоев трав, способных наладить нарушенный обмен веществ. Завершает курс лечения специальный почечный чай наряду с настоями шалфея и герани. Рекомендуются Бройсом и настой календулы, известный, впрочем, уже давно, как средство от рака. Точные указания по приготовлению настоев и отваров дополняют его рекомендации.

По сообщению Бройса, он вылечил с помощью своего метода свыше 40 тысяч больных раком. Очень верно его наблюдение, что улучшение не наступает, если больные

---

---

подвергались до этого медицинским процедурам с использованием таких сильнодействующих противораковых средств как эндоксан, или облучались. Это наблюдение полностью подтверждается моим опытом: биологическое лечение лишь тогда имеет успех, когда защитные силы организма не подорваны сильным химическим воздействием (К этому я могу добавить, что даже и такие больные имеют надежду на успех!).

Бройс постоянно опирается на свою идею: злокачественная опухоль – это самостоятельное образование, и ее клетки могут быть уничтожены лишь диетой, основанной на соках. Опыт проведения курсов голодания учит нас, что организм при голодании разрушает все то, что чуждо ему, то есть не является его составной частью. Этот взгляд на вещи не изменялся за всю его многолетнюю деятельность.

Я вижу в модифицированном, приспособленном к возможностям современного человека лечении по Бройсу один из способов излечивать больных раком, если они обладают мужеством и силами выдержать это лечение. Если сюда еще добавить крепкую веру, тогда, без сомнения, совершится чудо.

Во время моего последнего офтальмологического семинара в Бад-Захсе я имел возможность побеседовать с одним из его участников, который болел раком и только что провел курс лечения по Бройсу. По его утверждению, а также, по словам врачей, он полностью избавился от рака горла и восстановил свой вес".

*Доктор медицины Б.*

---

До 1990 г. поправились, по меньшей мере, около 45 тысяч больных раком и другими заболеваниями, считающимися неизлечимыми.

---

---

Если бы так называемая научная медицина и исследователи рака были со мной, а не против меня, выздоровевших уже было бы больше миллиона!

И даже прооперированные, облученные, прошедшие курс химиотерапии не должны терять надежды!

---

## **Настой шалфея**

Для полоскания шалфеем настаивается 10 мин в горячей воде, для употребления внутрь его кипятят ровно три минуты. Одну, максимум две чайные ложки шалфея высыпают в кипящую воду (1/2 л) и кипятят три минуты, затем процеживают. В шалфее много эфирных масел, необходимых для полоскания, однако, в питье они не должны присутствовать, поэтому шалфей и должен вариться ровно три минуты. Через три минуты масла развариваются, и в этот момент в раствор выходят жизненно важные ферменты, необходимые для желез, спинного мозга и межпозвонковых хрящей. Поэтому желательно всю жизнь ежедневно пить настой шалфея. Тому, кто его пьет постоянно, едва ли грозят болезни.

После трехминутного кипячения шалфеем удаляется, и в отвар добавляются зверобой продырявленный, мята перечная, Melissa и т.д. Все это настаивается еще 10 минут.

## **Почечный чай**

Мой сбор: полевой хвощ – 15 г, крапива – 10 г (лучше всего собирать весной), спорыш – 8 г, зверобой – 6 г.

Этого количества хватает на одного человека примерно на три недели. Щепотку сбора (количество, захватываемое большим пальцем, указательным и средним) настаивать в чашке горячей воды 10 мин, затем процедить, отцеженный

остаток сбора залить двумя чашками горячей воды и кипятить 10 мин, после этого процедить и смешать полученные жидкости.

Наверное, возникает вопрос: почему почечный чай приготавливается именно таким способом? В почечном чае присутствуют пять веществ, которые нельзя кипятить, иначе они распадутся. Там содержится также шестое вещество (кремниевая кислота), которую можно получить после 10-минутного кипячения отцеженного остатка.

Почечный чай можно пить только три недели, по полчашки холодного настоя утром натощак, перед обедом и вечером перед сном. Затем необходимо сделать, по крайней мере, двух- или трехнедельный перерыв!

В это время в рацион не должны входить мясные супы, говядина и свинина!

## **Настой герани (*Geranium Robertianum*)**

Щепотка травы настаивается 10 мин в чашке горячей воды. Выпивать одну чашку в день глотками. Настой герани незаменим при всех видах рака, но особенно когда больной прошел курс рентгенотерапии, так как герань содержит небольшое количество радия.

Щепотка крупно нарезанной герани – это то количество, которое можно захватить тремя пальцами; мелко нарезанной – количество, равное половине столовой ложки.

### Указания и пояснения

Из всех настоев *самым действенным* я считаю настой **шалфея**, и его надо пить всю жизнь. Один римский писатель недаром однажды написал: "Разве можно умереть,

когда в саду растет шалфей?" При этом он имел в виду, конечно, как можно рано умереть.

**Почечный чай** нужно пить при любых заболеваниях *в течение трех недель*, в особенности при воспалительных процессах и перед операциями. В качестве профилактики можно проводить три-четыре раза в год трехнедельные курсы оздоровления почечным чаем с обязательным перерывом между курсами, по крайней мере, в две недели!

Наряду с моим почечным чаем можно использовать также обычный урологический, или почечный, сбор, но *приготавливать* настой следует *по моему рецепту*.

## **ИЗЛЕЧИМ ЛИ РАК**

Рак возникает в результате предрасположенности к этому заболеванию. Его возникновению способствуют также и многие канцерогенные факторы. Многолетнее воздействие даже небольших количеств канцерогенных веществ может привести к ухудшению здоровья, и если на это ухудшение не обращать внимания, оно и может явиться причиной злокачественного заболевания. Канцерогенные вещества часто попадают в продукты питания при консервировании, через красители и в результате перегрева.

### **Тревожные признаки.**

Советуем обращать внимание на следующие девять тревожных признаков:

1. Узлы или затвердения, особенно в груди.
2. Явные изменения сосков или родимых пятен.
3. Упорные расстройства кишечной деятельности и мочеиспускания.
4. Длительная хриплость и кашель.
5. Затруднение глотания в пожилом возрасте.

6. Упорные кровотечения или выделения, а также нарушение месячных.
7. Незаживающие раны.
8. Не проходящие опухоли.
9. Сильная потеря веса.

Ни один из этих признаков не означает рака. Более вероятно, что эти изменения обусловлены другими причинами, поскольку обычные болезни случаются несравненно чаще.

Однако, если вы обнаружили у себя один из этих признаков, необходимо провести в качестве профилактики, при ближайшей возможности, мой "Полный курс лечения от рака".

## **Наиболее распространенные виды рака**

Курение является частой причиной прежде всего **рака гортани и рака легких**. Курильщики болеют раком легких в двадцать раз чаще некурящих. Поэтому и своим детям советуйте не курить.

Начальная стадия **рака матки** не сопровождается ни болями, ни неприятными ощущениями. Признаками начавшегося заболевания могут быть нерегулярные кровотечения, особенно в климактерический период и после прекращения менструаций; у молодых женщин – кровотечения между менструациями, а также кровотечения после половых сношений; кровотечения после мочеиспускания или дефекации, или после физических усилий. Рак матки, который не лечат, приводит к смерти. Однако, его можно вылечить, если при упомянутых явлениях сразу же провести мой "Полный курс лечения от рака" (в дальнейшем ПК) с использованием настоев, о которых сообщалось выше.

**Следите за правильным пищеварением.**

## **Не бойтесь рака!**

**Рак грудной железы** развивается исподволь. Узлы, затвердения и деформация груди могут являться признаками начала заболевания. Боли и язвы появляются обычно лишь на далеко зашедших стадиях рака.

### **Советы:**

- Больше двигайтесь.
- Полной грудью вдыхайте чистый воздух.
- Избегайте прокуренных и душных помещений.
- Не курите.
- Отдавайте предпочтение натуральной и богатой витаминами пище.
- Не переедайте.

## **ЧТО ТАКОЕ РАКОВАЯ ОПУХОЛЬ?**

Раковая опухоль – это самостоятельное новообразование, которое может возникнуть и от повышенного давления. Например, если кто-то страдает заболеванием желудка и у него часами находится в желудке пища, оказывая, таким образом, постоянное давление на его стенки и на поджелудочную железу, то это может привести к раку желудка. Много лет назад я знал одного человека по фамилии Грубер, который с утра до позднего вечера держал во рту, всегда в одном месте, длинную трубку. Как-то я сказал его жене, что он определенно заболеет раком губы. Приблизительно через десять лет эта женщина попросила меня осмотреть ее мужа, на что я ей сразу сказал: "Как? У него рак губы?" Женщина очень удивилась моему вопросу и спросила: "Да, но как Вы узнали?!" Я ответил, что предсказывал это 10 лет назад, и она сразу вспомнила о том разговоре.

Я отправился к этому человеку, и мое предсказание десятилетней давности подтвердилось. К тому же у него были жидкие выделения из губы. Капало целый день. Врач прикрепил ему резиновую емкость, чтобы замерить количество выделений.

В результате непривычного давления в том или ином месте организма к этому месту не поступает кровь, и ему угрожает отмирание. Однако оно хочет жить и поэтому восполняет дефицит питания из окружающих тканей. Как следствие этого питания и возникает, по моему мнению, самостоятельное новообразование. Вначале это образование растет очень медленно, и в таком виде остается, как известно, 10 и более лет, а затем вдруг происходит его бурный рост, и оно превращается в большую опухоль, которую мы называем раком. И вот тут-то самое время провести мой ПК (хотя и на более поздних стадиях не все потеряно). Если же в самом начале вмешаться хирургическим путем в пока еще маленькую и безвредную опухоль или ее помять (например, во время исследования на ранних стадиях), начинается ее бурный рост, и она дает метастазы в кровь. По-видимому, будет лучше, если подобный узелок или узел оставить в покое. Лечение в этом случае требуется совсем иное. Каким оно должно быть? Раздумывал над этим я долго, пока мне не пришла в голову мысль: не попробовать ли использовать для лечения овощные соки? Однажды я имел беседу на эту тему с председателем Общества водолечения по методу доктора Кнейппа – г-ном Балештрангом, он и навел меня на эту мысль. Я составил смесь из овощных соков, о которой говорится в разделе ["Полный курс лечения от рака"](#).

Состав своей смеси я рассчитывал следующим образом: сок свеклы направлен против рака, однако на одном свекольном соке не проживешь. Поэтому я добавил морковный сок из-



за содержащегося в нем каротина, сок корнеплодов сельдерея – из-за фосфора, так как фосфор – жизненно необходимый элемент, а также сок редьки и картофельный сок – для печени. С помощью такого соколечения я вылечил, начиная с 1950 г., несколько сотен неоперабельных раковых больных, а также больных лейкемией, как это можно увидеть из их писем и отзывов.

Если вы прочитали мой ПК, вы, возможно, подумали то же самое, что и многие сотни пациентов, и многие-многие врачи: "Невозможно прожить 42 дня на одних соках". Очень многие врачи писали мне: без жира и белка нельзя обойтись в течение такого длительного срока, и они не могут взять на себя ответственность кормить больных раком одними соками. Мой ответ был один: безответственно давать больным еще что-то, кроме соков; умирают как раз те, которым дают есть. Я убедился в этом на своем большом опыте и убедил сомневавшихся врачей. Многие из них часто говорили моим пациентам, что они не хотели верить в это, но потом были поражены и приняли мою точку зрения. Такие объективные врачи достойны уважения!

На сегодняшний день я знаю еще кое-что. Для меня всегда было загадкой, почему те больные, у которых опухоль была небольшая, а также те, которые были уже прооперированны, не могли обойтись одними соками. Я приведу следующий пример.

В 1967 г. я посетил одну женщину, у которой был неоперабельный рак. Эта женщина в течение полутора месяцев почти ничего не ела и не пила, однако ее ежедневно сильно рвало. Это может показаться невероятным. Я тогда сказал, что организм этой женщины питается непосредственно раковой опухолью. Я давал ей на язык по три капли лапчатки утром и вечером, так как настой лапчатки она была не в состоянии пить. Эти капли я давал

ей, чтобы приостановить рак, что мне и удалось. Уже на третий день рвота прекратилась, и она смогла принять две столовые ложки овощного сока, а в последующие дни все больше и больше. На десятый день посещавший ее врач сказал: "Наступило несомненно улучшение". И спросил: "Вы можете что-нибудь есть?" – Она отвечает: "Да". – Он спрашивает дальше: "И что же именно?" – Она говорит: "Лишь соки". Тогда он интересуется, усваиваются ли они и не рвет ли ее больше. Она отвечает, что все в порядке, но в течение всего курса пьет сока очень мало.

Теперь мне совершенно ясно, почему больные раком при наличии большой опухоли потребляют первое время мало сока и не нуждаются больше ни в какой пище, в том числе и в белке. Напротив, те, у кого небольшая опухоль, находящаяся в начальной стадии, с трудом обходятся лишь соками. В этом случае можно разрешить съесть, в качестве компенсации дефицита белка, одну чашку прозрачной луковой похлебки в день. То же самое и в случае прооперированных больных, у которых опухоль вырезана полностью или частично и, таким образом, также нет источника белка.

Между прочим, один известный человек говорит следующее: "Поскольку развитие новообразований, т.е. их перерождение и разрастание, имеет источником питания белок, я усматриваю в лечении соками следующее преимущество: во время соколечения поступление белка в организм извне приостанавливается, потому что он отсутствует в ежедневном рационе. Но так как организм не может существовать без этого вещества, обедненная белком кровь начинает пожирать все избыточное – разрастания, скопления шлаков, опухоли. Это **настоящая операция без скальпеля**, которую тонко проводит сама кровь. Вторую причину действенности этого лечения я вижу в

минеральном богатстве растительных соков. Доказано, что во время канцерогенных явлений в клетках нарушается минеральный обмен. Богатые минеральными веществами растительные соки благотворно влияют на обмен и могут компенсировать его нарушения. Во время соколечения чрезвычайно важно, чтобы хорошо отделялись шлаки и нормально функционировал кишечник, в организме не накапливались продукты жизнедеятельности, не вызывали его отравления. Нормальная деятельность органов выделения поддерживается с помощью комбинаций настоев, причем герань стимулирует почки и выводит вредные вещества, шалфей оказывает противовоспалительное действие, а календула устраняет так называемый виромикоз, нарушение клеточного дыхания. Таким образом, лечение соками в целом нужно рассматривать с этих трех сторон".

Я должен еще добавить, что многие проводили соколечение, хотя и не болели раком, в целях профилактики или ради похудения, при этом не ели, чувствовали себя прекрасно и были работоспособны. Это служит доказательством того, что можно обойтись и без белка. И я думаю, что мне нечего добавить к этому исчерпывающему сообщению.

### **Несколько примеров**

В 1950 г. одна женщина, уже давно болевшая раком груди, впервые провела мой курс соколечения и очень успешно: она и сегодня, в 1991 г., еще здорова, а от опухоли не осталось и следа. Я составил свою смесь еще за десять лет до того, но не решался сказать пациентам, что они больны раком. Однако эта женщина знала о своей болезни уже давно, так как ее хотели оперировать, но она отказалась, потому что по этому же поводу прооперировали ее мать, которая сразу после этого умерла. Тогда я сказал ей: "Если Вы знаете, чем больны, я бы постарался помочь Вам, но мое средство рассчитано на лечение рака желудка". Она, однако,

могла бы опробовать его, потому что повредить ей оно ни в коем случае не может. И она провела мой курс, что было сделать в то время непросто, потому что отсутствовали соковыжималки, и овощи приходилось тереть на терке и потом выжимать через ткань или с помощью картофельного пресса. Таким образом, она излечилась за 42 дня. Опухоль исчезла.

Второй случай в моей практике. После выздоровления этой женщины из Блуденца меня пригласили к одному господину из Гётциса по имени Йозеф Ф., у которого был неоперабельный рак желудка; надежды на выздоровление не было. Этот человек также провел мой ПК, через 42 дня поправился и умер только в 1971 году на восьмидесятом году жизни.

В Гётцисе я был также у г-жи Ольги М, у которой был рак кишечника и желудка. Она провела соколечение вместе с г-ном Йозефом Ф., также поправилась через 42 дня, здорова и ныне, в 1990 г.

Четвертой моей пациенткой – сразу после первых трех – была сеньора Леонарда из Цамса. у которой был рак кишечника. Она провела ПК и вылечилась. Даже в свои 80 лет она работала художницей.

## **МОЙ "ПОЛНЫЙ КУРС ЛЕЧЕНИЯ ОТ РАКА"**

Во время лечения нельзя ничего есть, только пить соки и соответствующие настои. Количество выпиваемых соков регулируется, исходя из чувства голода, но оно не должно превышать пол-литра в день (чем оно меньше, тем лучше).

Лучше всего лечиться самостоятельно приготовленными соками (об этом см. ниже), если имеется в распоряжении экологически чистые овощи. Если пациент не хочет себя утруждать, к его услугам экологически чистая "Смесь

овощных соков по Бройсу", поставляемая по моему заказу одной швейцарской фирмой: приобрести ее можно в аптеках.

**Моя смесь соков:** берется 3/5 части красной свеклы, 1/5 часть корнеплодов сельдерея, добавляется немного редьки и одна картофелина величиной с куриное яйцо. Пример: 300 г свеклы, 100 г моркови, 100 г корнеплодов сельдерея и около 30 г редьки. В состав смеси не обязательно должен входить картофель, однако при раке печени он очень нужен. Вместо того, чтобы добавлять картофель в сок, можно выпивать одну чашку отвара картофельной кожуры в день в холодном виде, глотками. Если отвар не вкусен, значит, печень его не принимает, и поэтому пить его не следует. Овощи пропускаются через соковыжималку, затем сок процеживается через тонкое чайной ситечко или через материю, поскольку в четверти литра сока еще остается столовая ложка волокон. Эти волокна, во-первых, плохо усваиваются, а во-вторых, служили бы питанием раковой опухоли.

Рак питается лишь твердой пищей, которую съедает человек. Поэтому, если 42 дня пить лишь соки и чай, раковая опухоль отомрет, человек же сможет еще вполне нормально существовать.

Хотя за это время человек теряет от пяти до пятнадцати килограммов, чувствует он себя при этом хорошо. Я сам проводил этот курс, и никогда так много не работал, как во время него. Хорошо также попить сока за несколько дней до голодания по четверти литра в день, чтобы привыкнуть к смеси. *Для жизни человеку необходимо, без сомнения, пить от 1/8 до 1/4 л смеси в день*, но можно довести дозу и до 1/2 л: глотать смесь не сразу, а подержав во рту. Кроме того, можно иногда выпить глоток сока квашеной капусты, что весьма полезно.

## **КАК ПРАВИЛЬНО ПРОВОДИТЬ МОЙ "ПОЛНЫЙ КУРС ЛЕЧЕНИЯ ОТ РАКА"**

Тот, кто проводит мой ПК правильно, теряет в весе мало. *Проводить его надо так:* рано утром прежде всего медленно выпить полчашки холодного почечного чая. Через полчаса-час выпить одну-две чашки теплого настоя шалфея со зверобоем, перечной мятой и мелиссой. Еще через 30-60 мин выпить *маленький* глоточек сока, причем не сразу глотать, а хорошо пополоскать им во рту! Через 15-30 мин – снова глоточек овощного сока, по желанию. В первой половине дня можно сделать около 10-15 глотков сока. Но только тогда пить сок, когда есть желание. В промежутках между приемами сока – снова настой шалфея, однако, теперь его надо пить холодным и столько, сколько хочется, кроме того, все настои во время соколечения следует употреблять без сахара. В середине дня - опять 1/16 л (половину чашки) почечного чая и точно так же вечером перед отходом ко сну. *Однако почечный чай можно пить только первые три недели!* Во второй половине дня требуется, как правило, лишь маленький глоточек сока. За день можно выпить до 1/2 л смеси, но *этого делать не желательно!*

**В связи с моим "Полным курсом лечения от рака", а также с "Половинным курсом" я должен настоятельно предупредить, что овощной сок по моему рецепту может употребляться лишь вместе с указанными настоями, причем пить его следует отдельными глотками, предварительно подержав во рту! Нельзя пить один лишь сок!**

Совершенно необходимо также выпивать глотками (даже если больной и не облучался) одну чашку в день холодного настоя герани.

Принимая отдельными глотками небольшие количества питательных жидкостей (сок и настой), мы тем самым насыщаем их слюной и облегчаем работу пищеварительных органов.

В течение курса лечения постельный режим, как правило, соблюдать не нужно; напротив, следует, по возможности, работать, чтобы отвлекаться от еды и болезни. Наряду с почечным и шалфейным чаем **в особых случаях** (при различных видах рака) необходимо пить **дополнительно** следующие настои.

При запорах. Если запоры причиняют беспокойства, можно сделать клизмы с ромашковым настоем, пить *легкий* слабительный чай или ввести в прямую кишку немного твердого масла.

В результате соколечения кровеносная система воротной вены настолько активна, что все более или менее пригодное для питания целиком впитывается из кишечника. Поэтому может случиться, что несколько дней не будет стула, однако ни каких неприятных явлений при этом тоже не будет. Но все-таки нужно следить за своевременным очищением кишечника!

При опухоли мозга советуем пить глотками одну-две чашки холодного настоя мяты в день (золотой мяты или лимонной мяты, или в смеси). Настаивать щепотку травы в горячей воде 10 мин.

При раке глаз рекомендуем пить одну чашку настоя очанки в день глотками в холодном виде. Настаивать щепотку травы в горячей воде 10 мин.

При раке груди, яичников и матки необходимо пить глотками одну чашку холодного настоя манжетки в день с добавлением желтой или белой яснотки: смешанная

щепотка серебряной и обыкновенной манжетки (*Alchemilla alpina* *Alchemilla vulgaris*) вместе с маленькой щепоткой яснотки настаивается в чашке горячей воды 10 мин.

**При раке неба, губы, языка, миндалин и гортани**

рекомендуем использовать отвар бедренца (*Pimpinella*), как и при дифтерите, но принимать надо все 42 дня: сначала полоскать рот или горло столовой ложкой отвара, а затем выплевывать. Вторую ложку настоя использовать точно так же. Третьим количеством – тоже состоящим из одной ложки – как следует прополоскать рот или горло, а затем жидкость проглотить. В течение дня эту процедуру делать чаще. Чайную ложку корня бедренца варить три минуты в стакане воды.

**При раке кожи.** При величине пораженного места от 1/2 до 1 см в поперечнике смазывать его несколько раз в день свежим соком чистотела - *Chelidonium majus* (на срезе растения выделяется желтый горький сок). Если же больное место большего размера, тогда смазывать надо *лишь самый край* и здоровую кожу вокруг. Зимой следует применять для этой цели настой чистотела, *но также только вокруг раны*. Щепотку чистотела настаивать в чашке горячей воды 10 мин; использовать настой чуть теплым. Я еще раз предупреждаю: ни в коем случае не допускать попадания на открытую рану!

**При костной саркоме, раке легких и туберкулезе легких**

нужно пить настой подорожника большого и ланцетовидного, медуницы, будры, коровяка с добавлением фенхеля (*Meum Muteellina*). Все вместе настаивать в горячей воде 10 мин. Из приведенных трав необязательно все должны присутствовать в сборе. Этот настой можно пить в любых количествах: чем больше – тем лучше. При туберкулезе легких следует дополнительно принимать по



чайной ложке семян подорожника в день, запивая водой или настоем.

**При раке печени.** В день две чашки отвара картофельной кожуры пить глотками в холодном или теплом виде.

Пригоршню сырой картофельной кожуры в двух стаканах воды варить 2-4 мин. Если вам понравится этот отвар, значит, печень в нем нуждается! Если же его вкус вам неприятен, тогда пить его не надо.

**При раке печени** следует также делать компрессы из **листьев капусты** с последующим *втиранием* оливкового масла или масла со зверобоем (зверобой смешивается с оливковым маслом). Подобный компресс рекомендуется делать при всех видах рака, лучше всего его прикладывать к спине.

Делается он следующим образом: берутся три капустных листа и промываются в теплой воде (лучше всего брать верхние листья). Затем они обрабатываются скалкой, чтобы раздавить жилки. Шерстяное одеяло *складывается таким образом, чтобы в сложенном виде оно было шириной около 50 см*; на него кладется кусок холщовой материи от 25 до 30 см шириной, а поверх последнего – еще один с раздавленными капустными листьями: два листа рядом и один сверху. Внутренняя сторона листьев вместе с материей прикладывается к спине или к больному месту, а затем все это вместе крепко заматывается холщовым полотном и, наконец, обкручивается шерстяным одеялом. Компресс должен хорошо держаться, так как он оставляется на ночь. Если он собьется, у больного будет ощущение холода, он может даже замерзнуть, что принесет один вред. (В этом случае нужно срочно убрать компресс). Рано утром компресс удаляется, место под ним сразу же моется теплой водой и насухо вытирается. После этого в больное место втирается небольшое количество (одну-две чайные ложки)

подогретого масла (например, масла со зверобоем), а затем на него кладется теплая материя, которую можно убрать через несколько минут.

Прежде чем делать такой компресс, нужно как следует согреться, или полежать предварительно в постели, или даже специально согреть постель.

Более подробные сведения вы можете получить из брошюры "О чудесных целебных свойствах капустного листа".

При раке желудка пить *отдельными глотками* в холодном виде одну чашку настоя полыни или золототысячника в день. Маленькую щепотку травы в стакане горячей воды настаивать только три секунды. Если наблюдается расстройство желудка на нервной почве, тогда нужно выпивать в день по чашке настоя валерьяны и полыни: половина чайной ложки корня валерьяны кипятить три минуты в стакане воды; затем в полученный отвар влить настой полыни (приготовленный *трехсекундным* настаиванием *маленькой щепотки*).

При раке селезенки и поджелудочной железы следует выпивать не менее одного литра настоя шалфея в день, в теплом или холодном виде. Можно также порекомендовать непродолжительные компрессы из отваров/настоев полевого хвоща, сена (Heublumen) или овсяной соломы (Haferstroh). Сено только настаивается, полевой же хвощ и овсяная солома варится 10 мин (компрессы следует делать лишь в том случае, если есть опыт, иначе можно больше навредить, чем вылечить). Указания по этому поводу можно получить из Общества водолечения по методу доктора Кнейппа.

При раке простаты и раке яичника. В день две чашки холодного настоя мелкоцветного кипрея (Epilobium L) пить отдельными глотками; щепотку травы настаивая в горячей воде 10 мин.

## **ДОПОЛНЕНИЯ К "ПОЛНОМУ КУРСУ ЛЕЧЕНИЯ ОТ РАКА"**

Я заметил, что кальцийсодержащий чай, который я рекомендую как при костной саркоме и раке легких, так и других злокачественных заболеваниях, оказывает благотворное воздействие на разные органы. Поэтому я очень рекомендую этот чай всем больным раком. С помощью этого чая во время соколечения восполняется дефицит кальция и калия в организме.

## **О ЛЕЧЕНИИ РАКА**

Я писал раньше, что проводить мой **ПК** следует только под наблюдением врача. Причиной этому было, главным образом, желание, чтобы врачи вместе со мной наблюдали действие моего лечения, а также в случае низкого кровяного давления у пациента могли бы что-нибудь прописать для сердца. Однако мой опыт показывает, что многие врачи ничего не хотят слышать о лечении естественными средствами, даже не советуют пациентам проводить мое соколечение и выписывают лекарства, которые не совместимы с лечением овощными соками. *Не допустимы* также при проведении "Курса..." инъекции и облучение. Правда, не совсем хорошо что-либо делать за спиной врача, потому что тем самым их можно ввести в заблуждение. Решение поэтому должен принимать каждый больной сам: проводить ли ему лечение под наблюдением врача или самостоятельно. Как образом можно самому определить собственное давление сказано под заголовком "Кровяное

давление". Однако необходимо узнать давление крови за более или менее продолжительный период времени!

*После операции* проводить сразу мой **ПК** не следует, нужно подождать по крайней мере от двух до пяти месяцев, смотря по самочувствию. В этот период следует пить от 1/16 до 1/8 л овощного сока в день и наряду с этим принимать пищу, например, овсяные слизистые супы, овощные супы, овощи, иногда можно есть курицу, телятину и другие легкие блюда. Прием соков – глотками, перед приемом пищи, вместе с указанными настоями (настой шалфея и почечный чай), как и во время ПК. Таким образом, начинать ПК можно только тогда, когда больной достаточно окреп.

**Внимание!** Мое лечение голоданием ни в коем случае не должно провоцировать пациентов на чрезмерное усердие, чтобы не ослабить свой организм! Постоянно прислушивайтесь к своему организму, он подаст нужный сигнал. Каждый больной сам обязан различать эти сигналы и правильно их толковать.

После окончания 42-дневного курса питание должно быть *разумным*; есть нужно медленно, в пище должно быть мало соли и она должна быть полноценной, то есть, другими словами, в ней не должно быть заменителей или консервантов.

В любом случае, от двух до четырех недель после завершения "Курса..." нужно пить около 1/16 л овощного сока в день (количество равное половине чайной чашки) глотками перед едой. Чтобы быстрее восстановиться можно принимать три раза в день по чайной ложке биопрепарата или три раза в день по две таблетки дрожжевого биопрепарата. Эти средства можно принимать только несколько месяцев или до тех пор, пока не улучшится самочувствие.

**Мое соколечение не только хорошо помогает при раке, но и при следующих заболеваниях:** при артритах, артрозах (воспалительные процессы в суставах), коксартрозе (болезнь тазобедренных суставов), остеопорозе (уменьшение содержания извести в костной гакни), спондилезе (Spondylarthrose - изнашивание грудных и поясничных позвонков). При всех этих заболеваниях следует проводить соколечение только три недели, но точно так же, как и при раке, и с использованием настоя шалфея и почечного чая (но если его провести все 42 дня хуже не будет, и, более того, можно быть уверенным, что организм освободился от раковых клеток, если они были). Кроме того, рекомендуется при болезнях суставов каждые три-четыре дня совмещать курс с приемом ванн, которые готовятся на основе настоев и отваров хвоща, сена и овсяной соломы.

Нужно заметить, что пожилые люди лучше переносят "Курс лечения от рака", поскольку они не нуждаются в обильном питании в силу своего возраста.

Уже десятки тысяч больных провели мой 42-дневный курс при полном воздержании от пищи и выздоровели; при этом в большинстве случаев рецидивов не наблюдалось. Под моим личным наблюдением было проведено свыше 2400 курсов, и при этом я каждому говорил: "Если у вас есть знакомые или родственники, которые больны раком, пожалуйста, порекомендуйте им мой курс соколечения, а те, в свою очередь, пусть расскажут о нем другим". Один человек рассказал мне, что провел курс соколечения в точном соответствии с моими указаниями и через неделю заметил, что он оказывает на него хорошее действие. Тогда он посоветовал провести этот курс еще семи раковым больным, и все они выздоровели. Причиной просьбы о распространении среди людей сведений о моем методе лечения послужило то обстоятельство, что ко мне

приезжали многие больные издалека – из Гамбурга, Любека, из всех районов Германии, из Бельгии, Швейцарии, Франции. Италии, из Канады. Южной и Северной Америки и т.д. и я говорил людям, что ведь не каждый может себе позволить совершать такие путешествия. Моей целью было и остается помогать возможно большему числу болеющих раком и другими заболеваниями, считающимися неизлечимыми.

**В 1950 г.** я вылечил первых больных раком с помощью моего "Полного курса", и до настоящего времени лечил и излечивал рак груди, головного мозга, гортани, рак желез, легких, печени, костную саркому, рак кишечника и т.д., а также больных, получивших в результате облучения ожоги кожи. Поэтому не бойтесь так злокачественных заболеваний. Большинство больных раком, а также страдающих заболеваниями, считающимися неизлечимыми живут над водоносными жилами (см. раздел "Земное излучение"). В случае тяжелых заболеваний оказывается, что они живут над пересечением водоносных жил. Лучше всего пригласить водоискателя, который установит присутствие водной жилы. В таком случае надо переставить кровать в другое место или перелечь в другую (см. книгу К. Бахлер "Наблюдения водоискательницы" - "Erfahrungen einer Rutengangeir" von Kath Bachler).

## ПОЯСНЕНИЯ К "ПОЛНОМУ КУРСУ ЛЕЧЕНИЯ ОТ РАКА"

Меня часто спрашивают, можно ли во время соколечения есть хлеб, мед яйца или овощи. Или: можно ли иногда пить сок черной смородины, малины или тыквы. Кроме того, многие желают знать, допустимо ли одновременно принимать лекарства. Мне задают и многие другие вопросы я отвечаю на них следующим образом: в моей брошюре

подробнейшим образом описан мой ПК, в соответствии с которым в течение 42 дней в качестве питания можно пить лишь составленную мною смесь из овощных соков. Иногда допустимо пить немного лимонного сока, но *ни с коем случае не яблочный сок!* Свежевыжатый яблочный сок можно пить лишь в промежутках *отдельно от других соков, но его нельзя смешивать с другими соками.* Настой шалфея со зверобоем, мятой перечной и мелиссой можно пить в любых количествах, но без сахара.

**Лучше всего совсем ничего не есть!** Если не придерживаться моих указаний, например, дополнительно питаться, результаты могут заставить себя ждать гораздо дольше: более того, эффективность лечения вообще может оказаться под вопросом.

Пользуясь случаем, я хотел бы подчеркнуть, что **мои многолетние наблюдения показывают, что отрицательные результаты моего лечения имеют причиной невыполнение моих указаний строго по всем пунктам** (овощной сок, настои, водоносные жилы и т.д.).

С помощью моего соколечения излечились приблизительно 45 тысяч болевших раком, а также другими заболеваниями, считающимися неизлечимыми. Разрушающие клетки медикаменты разрушают не только раковые клетки, но и, к сожалению, многие здоровые, принадлежащие собственно организму. По моему мнению, раковые клетки являются не больными клетками организма, а собственными клетками рака. Эти клетки питаются лишь балластом, который попадает в организм человека с пищей. Одного же овощного сока раковым клеткам не хватает.

Раковая опухоль – это самостоятельное образование, и она производит собственные клетки. Опухоль давит, естественно, на принадлежащие организму здоровые клетки,

и они в результате разрушаются, это и фиксируется как болезнь. Таким образом, мы должны разрушить принадлежащие раку клетки с помощью голодания и сока. Это мой взгляд на проблему, и он подтверждался тысячи раз.

Что такое раковая опухоль вы можете прочитать в моей брошюре. Медленный рост опухоли в начале и очень быстрый под конец имеет следующую причину: из одной раковой клетки образуется две клетки, из двух – 4, из четырех – 8, из восьми – 16 и т.д.. Когда же, например, клеток стало 10 тысяч и из них образовалось 20 тысяч, тогда опухоль и начинает расти на глазах. По все же и тогда остается надежда на улучшение состояние или на исцеление с помощью моего "Полного курса...".

Я надеюсь, что с помощью этого маленького сообщения я ответил на вопросы многих врачей, писавших мне и не веривших, что можно прожить 42 дня (почти) не употребляя белка.

*Р. Бройс  
Март, 1990 г.*

*В заключении я хотел бы обратиться ко всем уважаемым врачам и ученым с убедительной просьбой, еще раз исследовать успешные результаты моего лечения рака и других, считающихся неизлечимыми, заболеваний, чтобы тем самым вместе со мной помогать страдающим этими болезнями, а не действовать наперекор мне лишь потому, что я не медик.*

Вспомните о том, какое количество значительных открытий было сделано не специалистами, и они в последствии принесли пользу человечеству. Наука должна это признать,



даже если эти открытия, от кого бы они ни исходили, пока еще не объяснимы с ее точки зрения!

Бывает так, что какая-нибудь проблема многие десятилетия не поддается решению научными средствами. Тогда находится простой, но одаренный человек из народа, который, возможно, и благодаря случаю, обнаруживает верное решение, как это, например, имело место при лечении больных раком. В этом случае наука и университетская медицина не могут просто проигнорировать открытие и не выразить готовности его проверить. Различные институты должны считать своей обязанностью это сделать. Поэтому я еще раз обращаюсь к компетентным дамам и господам с просьбой не игнорировать успехов в медицинской и технической областях, даже если они на сегодняшний момент не объяснимы.

Я был бы счастлив, если бы мой "Полный курс лечения от рака" был еще улучшен путем комбинирования его с другими успешными методами лечения.

*Еще одно замечание к моему "Курсу лечения овощными соками" Больше движения на свежем воздухе!*

Я должен особо заметить, что мое соколечение, приносящее желаемые результаты при злокачественных заболеваниях, может быть порекомендовано и в следующих случаях:

- в качестве профилактики от злокачественных заболеваний;
- в качестве восстановительного курса: пить перед едой от 1/8 до 1/4 л сока и вдобавок настои (настой шалфея и почечный чай);
- для похудения, но так, чтобы не испытывать голода и жажды, и при отсутствии побочных явлений; по

возможности, голодать 42 дня, как и при раке (в случае необходимости можно съесть немного лукового супа);

- в качестве весеннего восстановления;
- для улучшения состава крови;
- при болезнях суставов, таких, как артриты, артрозы и т.д., вместе с лечебными ваннами.

Курильщикам, не отказавшимся от своих привычек навсегда, мое соколечение не помогает!

При тяжелых злокачественных заболеваниях лучше самому готовить соки из экологически чистых овощей. Однако следует обратить повышенное внимание на дозировку.

И все же я очень доволен, что одна швейцарская фирма выпускает составленную мной "Смесь овощных соков по Бройсу" из гарантированно экологически чистых овощей и экспортируют ее в Европу и за океан, поскольку в городах и в сельской местности найдется множество людей, нуждающихся в помощи, которые не могут каждый день самостоятельно выжимать соки из свежих чистых овощей, к тому же бывают случаи, когда свежих овощей вообще не достать.

## НЕСКОЛЬКО КОРОТКИХ ИТОГОВЫХ СОВЕТОВ ОТНОСИТЕЛЬНО "КУРСА ЛЕЧЕНИЯ ОВОЩНЫМИ СОКАМИ ПО БРОЙСУ"

*Должна быть решимость выздороветь!*

*Необходимы знания о своем заболевании!*

*Сознательный прием овощного сока и настоев, т.е. перед тем как проглотить, их необходимо основательно подержать во рту!*

*Не пить сок и настои против желания, лучше один день обойтись без них.*

*Укреплять веру в свои силы, отгоняя мрачные мысли!*

*Самому правильно оценивать ситуацию, действуя разумно: например, в промежутках можно употреблять фруктовые соки апельсиновый, грейпфрутовый, сок черной смородины, черешни, витаминные коктейли и т.д., но опять-таки маленькими порциями в течение всего дня или смешивая их с настоями для улучшения вкуса последних (но не смешивать их с овощными соками).*

*Следить за своим состоянием! Например: выяснить, когда лучше вы переносите овощной сок – в первой половине дня или во второй. И тогда чаще пить сок именно в то время суток, когда он усваивается лучше!*

*Люди окружающего больного (родственники, друзья и т.д.) должны его морально поддерживать! Никаких унылых бесед, рассказов о печальных происшествиях!*

*Завязывать или расширять отношения с людьми, у которых уже есть опыт проведения "Курса...".*

*Место сна или отдыха необходимо проверить на земное излучение!*

*Нельзя держать в доме нафталиносодержащие средства!*

*Курение противопоказано всем больным!*

*Доброжелательно относиться к больному, особенно в течение "Курса...", и создать ему спокойную обстановку – это самая лучшая поддержка, какую можно только ему оказать!*

## ВАЖНОЕ ДОПОЛНЕНИЕ К МОЕЙ БРОШЮРЕ НА ОСНОВЕ ПОСЛЕДНИХ НАБЛЮДЕНИЙ

Я могу обнадежить людей, болеющих раком!

Рак является самостоятельным образованием, питанием которому, по моему убеждению, служит лишь твердая пища, употребляемая человеком! Развитию опухоли способствует также находящийся поблизости источник земного излучения.

Во время лечения это новообразование, так сказать, погибает от истощения, в то время как в моей смеси содержатся все необходимые организму минеральные вещества, микроэлементы и витамины, которые и позволяют больному, дополнительно принимая соответствующие настои, хорошо себя чувствовать.

Согласно последним наблюдениям, можно, а иногда даже должно съесть одну-две тарелки в день лукового супа. (**Внимание:** именно супа, а не просто лука!). Я советовал это тем, кто не мог выдержать моего соколечения из-за слабости. Если же в этом супе нет потребности тогда можно или совсем без него обойтись, или только в середине дня съесть одну тарелку супа (в этом случае есть вечером суп не надо).

Так как этот суп идет на пользу здоровью, я и рекомендую его всем больным раком. Таким образом, во время моего курса голодания больной не будет страдать ни от голода, ни от жажды.

Для поддержания сердечной деятельности следует принимать с утра от 20 до 40 капель боярышника в зависимости от веса.

Больные раком у которых к тому же и диабет, должны продолжать получать инсулин; впрочем, лекарства плохо совместимы с моим соколечением и, по всей видимости, не действенны в это время.

**Внимание!** При раке печени и раке желчного пузыря *нельзя съедать тарелку лукового супа за один раз!* Лучше всего выпивать каждый час примерно по 10 столовых ложек похлебки. В этом случае можно дополнительно выпивать приблизительно по чашке настоя полыни в день. (Приготовление: первые 5-6 дней настаивать в горячей воде маленькую щепотку полыни в течение 10 сек, *впоследствии же настаивать ее никак не больше 3 сек!*).

*Приготовление лукового супа:* луковицу размером с лимон вместе с наружной коричневой кожурой мелко порезать, поджарить на растительном жире или масле (пока лук не станет золотисто-коричневым), затем добавить 1/2 л холодной воды и варить до тех пор пока лук как следует не разварится. Потом добавить какой-нибудь растительный бульон, и все вместе энергично перемешать. После этого процедить: употреблять лишь прозрачный суп без лука!

Вы увидите, что этот суп очень вкусный!

Поскольку мои достижения в лечении рака и лейкемии отрицаются врачами, и особенно так называемой наукой и учеными, я позволю себе высказать свою точку зрения.

## ЕЩЕ ОБ УДИВИТЕЛЬНЫХ СВОЙСТВАХ ЛУКОВОГО СУПА

Когда осень 1988 г. я проводил мой "Полный курс лечения от рака", питаюсь одновременно луковым супом, моя жена также ела вместе со мной эту похлебку, причем, естественно съедала и лук вместе с добавками, чего я, конечно, в течение курса делать не мог. Она страдала

остеопорозом (уменьшение содержания извести в костях) позвоночного столба: ее болезнь считали неизлечимой и наш домашний врач, и я. И каково же было удивление, когда она излечилась, после того как в течение 17 дней ела луковый суп. Она и сейчас в свои 86 лет еще работает (1991 г.)

Мы теперь часто едим луковый суп и, кроме того, суп из кожуры бобов и сделали открытие, что, оказывается, эта сухая кожура является *полноценной пищей*.

После варки сухая кожура снова становится свежей и может также употребляться как салат. Эта кожура до сих пор, насколько я знаю, применялась лишь в виде настоя в качестве средства от диабета. Как правило, эти пустые стручки выбрасывались или сжигались! Отныне голодная смерть, кажется, не грозит никому (речь идет, конечно, прежде всего, о сортах бобов без волокон; сорта с волокнами можно использовать лишь для настоев или похлебки из кожуры бобов!).

## ЗНАНИЕ И НАУКА

- *Мы знаем*, что вода течет вниз, и это научно доказано.
- *Мы знаем*, что на яблоне растут яблоки, а не груши, и это тоже доказано научно.
- *Мы также знаем*, что человек является сложным организмом. И не существует ни врача, ни ученого, который мог бы заявить, что он знает всего человека.
- *Мы также знаем*, что существуют различные раковые опухоли, хотя до сих пор неизвестно, каким образом подобные опухоли возникают. Из 100 тысяч человек, работающих в области исследования рака, каждый имеет свой собственный взгляд. Несмотря на это опухоли существуют!

- *Мы знаем*, что все без исключения больные раком живут вблизи от источников земного излучения (или водоносных жил и т.д.), и, несмотря на это, ученые не желают признавать этого факта.
- *Мы также знаем*, что по меньшей мере 45 000 больных раком, лейкемией и другими, предположительно неизлечимыми заболеваниями, выздоровели, поменяв место сна на другой, свободное от земного излучения, и проведя мой курс соколечения (ПК), хотя ни один "ученый" не имеет представления о точном механизме выздоровления.
- *Мы также знаем*, что рак является самостоятельным образованием, хотя никто с точностью не знает, как возникает подобная опухоль. С этой точки зрения выходит, что научно не доказано, что существует это явление.
- Тогда я вас спрашиваю, как следует ученым оценивать мое соколечение (ПК)? 45 000 случаев выздоровления для них ничего не означает? Что говорит по этому поводу наука?

Итак, между *знанием и наукой* существует огромная разница. В соответствии с вышеизложенным *наукой* называется *поиск знаний*.

- *Мы знаем*, что с помощью операций, облучения и химиотерапии не был вылечен еще ни один больной, но, несмотря на это, подобные методы продолжают практиковаться ценой страданий сотен тысяч больных и их близких. Что по этому поводу говорит наука?
- Под **ИЗЛЕЧИВАНИЕМ** я понимаю следующее: когда больной орган снова в состоянии выполнять в полной мере свои прежние функции и, конечно же не удален при операции! Разве можно считать калечение органа его излечиванием? Частично или полностью удаленный

орган не является вылеченным органом! Что это за лечение, понятное так абсурдно, статистически?!

- Естественно, как в медицине, так и в технических областях существует множество ученых, которые достойны лишь похвалы за свой большой вклад в науку. Но что однажды мир погибнет по вине бессовестных УЧЕНЫХ – это кажется несомненным.

Рудольф Бройс  
Март 1990 г.

## ЛЕЙКЕМИЯ

1 октября 1952 г. я открыл, что лейкемия, по всей видимости, является не раком крови, а ее разрушением в результате заболевания системы воротной вены (Pfortaderkreiserkrankung). Это заболевание во многих случаях излечивается, а вместе с ним и так называемая лейкемия.

1 октября 1952 г. меня пригласили осмотреть одну женщину (ее звали Регина Лорюнзер), болевшую лейкемией. Перед осмотром этой женщины в больнице ее муж сообщил мне, что она посетила по поводу белокровия всех врачей от Фельдкирха до Далласа, и все они подтвердили лейкемию. Я спросил: "Зачем же тогда вы меня вызывали? Я ведь тоже знаю, что лейкемия неизлечима". На это он мне ответил: "Она не знает, чем она больна, и мы хотим исполнить все ее предсмертные желания; а так как она о вас слышала и желает вас видеть, утешьте уж ее, как можете". Тогда я сказал, что это означает просто солгать. После этого я отправился к этой женщине и осмотрел ее радужную оболочку глаза; сделал я это лишь по той причине, что в литературе не говорится, как определять по глазам лейкемию. Если такое количество врачей, подумал я, установили у нее лейкемию, значит, так оно и есть. Но я



обнаружил, что лейкемия является не раком крови, а своего рода разрушением ее, называемым заболеванием системы воротной вены, а эта болезнь, в свою очередь, имеет причиной нервную депрессию. В рассматриваемом случае так оно и было. Как только я это установил, я знал, что делать.

Я предпринял все то, что обычно и предпринимаю в этих случаях: сразу сделал пациентке кратковременный компресс, так как у нее была температура 40° С с ознобом. Когда я собрался уходить, муж сказал: "После всего того, что вы ей сказали, она будет верить, что поправится". Я ему отвечаю: "Конечно, она поправится". Он, однако, не поверил мне и опять говорит: "Я вам сказал, что уже побывал у многих врачей..." Я отвечаю: "Даже если сотня врачей скажет, что она скоро умрет, я вас уверяю, что она поправится". И добавил: "Я знаю, что вы думаете. Да, вы думаете, что я фантазер или сумасшедший, но, дорогой Роберт, я понял на примере вашей жены, что такое лейкемия, и теперь знаю, что она не опасна, и советую вам в точности выполнять все мои указания". Г-н Лорюнзер тогда заявляет: "Давайте прочитаем в энциклопедии, там сказано, что лейкемия – это неизлечимое заболевание". Я ему отвечаю, что упомянутых мной врачей не сто, а больше, и еще раз говорю: "Ваша жена будет здорова, вам лишь следует делать то, что я бы сам сделал на вашем месте". После этого я поехал домой и той же ночью навел справки в своей энциклопедии. После того как я все это прочитал, я себе перестал верить. Через неделю я не удержался и поехал на велосипеде к этой женщине – и на тебе, она уже работает и говорит, что уже на четвертый день помогала по хозяйству. Эта женщина через пять лет погибла в автомобильной катастрофе. С тех пор у меня не умирал ни один пациент, страдавший лейкемией, только если это действительно была лейкемия. До настоящего времени у

меня было 150 больных лейкемией, и я всем смог помочь. Поэтому не бойтесь этого заболевания, поскольку это, по моему мнению, не рак крови, а болезнь системы воротной вены.

Итак, работы становилось все больше, и однажды – 28 июля 1964 г. – меня пригласили в лечебный приют "Maria vom Sieg" в Виграцбаде. в окрестностях Вангена в Альхау. У владелицы приюта фрейлин Антонии Редлер заболел раком толстого и тонкого кишечника брат – господин Иозеф Редлер и был признан врачами безнадежным. Его, правда, хотели оперировать, сделав искусственный вывод, но при этом сказали, что даже в этом случае он недолго проживет. В это время фрейлин Антония, по ее словам, получила знак свыше, что ее брат поправится без операции, если даст обет молиться с семьей каждый день в течение всей оставшейся жизни. Если же его прооперируют, то он умрет, поэтому она забрала своего брата из больницы перед операцией. Ничего не предпринималось, и г-ну Редлеру становилось день ото дня все хуже, а его близкие уже потеряли всякую надежду, пока у них не оказался некий г-н А.С. из Блуденца и фрейлин Антония не рассказала ему о своей горе. Он сообщил ей, что в Блуденце есть человек, который вылечил (ему это точно известно) одну семидесятилетнюю женщину. У нее был неоперабельный рак желудка и она уже не вставала, пока к ней не пригласили г-на Рудольфа Бройса. т.е. меня. После этого я говорил с фрейлин Редлер, и она попросила меня сразу же приехать, поскольку брат, по ее словам, очень болен, но не выразил желания ехать; тогда она сказала, что у брата 8 детей и младшему ребенку всего 2 года, я не мог ей отказать. На следующий день, 28 июля 1964 г., я отправился к ней вместе с женой. Без пяти 12 я осмотрел г-на Иозефа Редлера на переносной кушетке в канцелярии и с помощью иридодиагностики установил, что у него рак толстого и тонкого кишечника, на что г-жа

Атония заметила: "Да, тот же диагноз ему поставили в больнице". И все восемь присутствующих родственников заплакали. Тогда я им сказал, что если бы не был уверен в том, что помогу ему, я бы при нем молчал. Далее я сказал, что у него необычайно здоровое сердце и сильные легкие и поэтому он легко выдержит мое соколечение и будет снова работоспособен. Что и произошло, как можно видеть из его письма. Редлер скончался через 20 лет. 8 января 1985 г., от остановки сердца.

Г. Редлер направил ко мне тысячи больных, которые страдали различными заболеваниями. В течение многих лет, почти каждый день приходили больные раком, среди многих была лейкемия. Из этих больных многие поправились. Поэтому не страшитесь как рака, так и лейкемии.

## **Что нужно делать при лейкемии**

Прежде всего, необходимо выяснить, не страдаете ли вы каким-либо душевным недугом, потому что, как уже сказано, расстройство функции системы воротной вены вызывается угнетением нервной системы. Причина такой депрессии может оказаться очень простой, и о ней может не подозревать сам пациент. Поэтому, дорогие больные, страдающие лейкемией, подумайте хорошенько, где может лежать причина нездоровья, и постарайтесь, расслабившись устранить ее. Если это вам удалось, приступайте к дальнейшим процедурам.

**Теперь о лечении.** Ежедневно нужно выпивать по 1/4 л овощного сока, приготовленного по моему рецепту (однако, "Полный курс" не проводите!), и одновременно можно есть то, что вам нравится, но нельзя употреблять мясного супа, говядины и свинины. Овощной сок пить целый день отдельными глотками, главным образом, перед приемом

пищи. Содержащиеся в нем в концентрированном виде витамины, а также другое питание волей-неволей впитываются системой воротной вены.

Естественно, очень важно принимать сок – *1/4 л в день* – по меньшей мере 42 дня. Если имеются и другие заболевания, они будут лечиться одновременно, как об этом говорится в брошюре. Очень трудно поддаются лечению те пациенты, которым не удастся избавиться от тяжелых душевных конфликтов. Особое внимание нужно обратить на то, чтобы в помещении не было средств против моли (а также не применялись различные аэрозоли и т.д.).

### **Почему часто невозможно вылечить заболевание, несмотря на правильный диагноз и правильное лечение.**

24 апреля 1944 г. я приобрел книгу доктора медицины Отто Вирца "Определение заболеваний по радужной оболочке глаза".

Из этой книги я узнал, почему часто больные не могут быть вылечены 10, 20, 30, 40 и больше лет, несмотря на правильный диагноз и правильное лечение. Доктор Вирц среди прочего пишет, что часто применяемые против моли и тараканов нафталин и искусственная камфара содержит мышьяк (установлено анализом), который вызывает в результате вдыхания паров различные заболевания. Далее он пишет: "Этот яд – настоящий убийца человечества. Следы его никогда полностью не исчезают с радужной оболочки глаза – знак того, что отравление им почти не лечится". Еще одна маленькая выдержка из этой книжки: "Одна газета сообщила из Чикаго следующее: шесть братьев спали в одной и той же постели, и все они в течение короткого времени друг за другом умерли; их единственная сестра, которая вела хозяйство, по подозрению в

отравлении уже просидела четверть года в тюрьме. И действительно, в трупах был обнаружен мышьяк, но не в таких количествах, чтобы можно было предположить преднамеренное отравление. Тогда адвокат сестры попросил исследовать содержание матраса, на котором спали умершие, и было обнаружено небольшое количество мышьяка, используемое фабриками как средство борьбы с молью. В результате вдыхания ядовитых паров и последовала быстрая смерть всех братьев. Сестра была тут же отпущена".

На основании моего многолетнего опыта я мог бы рассказать еще очень много подобного и убежден, что вряд ли можно вылечиться там, где используются такие яды, как нафталин, камфара (искусственная), ДДТ, инсектициды, аэрозоли и т.д.

## **Несколько примеров из моего многолетнего опыта**

Пример 1. Жена одного адвоката (Алиса Б., 1885 г.р.) посетила меня в 1944 г. и попросила ее обследовать. С помощью иридодиагностики я установил, что у нее очень тяжелая болезнь кожи. Она подтвердила это, сказав, что по этой причине и приехала ко мне, т.к. страдает от этого заболевания уже 42 года. За это время она проконсультировалась приблизительно у 200 врачей, среди которых больше 100 были специалистами-дерматологами. Однако никакого улучшения не наблюдалось. Я обследовал ее еще тщательней и установил, что все дело было в отравлении нафталином, и в результате его вдыхания она и при самом лучшем лечении не могла выздороветь. Тогда эта женщина возразила, что диагноз неверен, поскольку у нее дома нафталин отсутствует. Тогда я ей предложил заключить пари на 300 марок, что у нее есть в доме нафталин. Она мне заявила, что я проиграю это пари, что

она живет совершенно одна в своей квартире, муж умер, дети обзавелись семьями и уж теперь она наверняка знает, есть ли у нее дома нафталин или нет. Тогда я ей говорю: "Однако, несмотря ни на что, я уверен в своих словах, так как вижу это в ваших глазах также точно, как если бы смотрел на фотографию". Я хотел прописать ей один настой для питья, а другой – для промывания больной кожи, однако женщина отказалась и заявила, что чай она может пить и сама, и сказала подошедшей подруге: "Мы уходим". И добавила: "Еще один напрасный визит". Перед их уходом я объявил этой женщине: "Завтра я приду к вам, и вы увидите, что я найду нафталин". На следующий день рано утром я поехал к ней и, когда она открыла дверь, я любезно поздоровался, а она мне сказала: "Вы все же пришли, я же вам говорила, что это напрасно". Я ответил: "Я пришел по двум причинам. Во-первых, чтобы помочь вам, и, во-вторых, я хотел бы убедиться такой ли уж я плохой диагност, и так как я вам желаю только добра, пустите меня в вашу квартиру, я не причиню вам ни малейшего беспокойства". После этого она меня впустила. Едва войдя в переднюю, я сказал ей: "А не хотите ли заключить со мной теперь пари на 1000 марок?" Она посмотрела на меня круглыми глазами, а я сказал, что пари было бы нечестным, так как я уже чувствую нафталин. Я его действительно нашел. В квартире был большой кованый подсвечник, и в нем свеча из нафталина размером приблизительно с литровую бутылку. Я сказал: "Ну и что вы на это скажете?". Она ответила, что проиграла, стала очень любезной и объяснила, что приобрела эту свечу в Англии много лет назад. В то время она была больше метра высотой и до 10-15 см в поперечнике. Таким образом, эта свеча была не только украшением, но и средством против домашних насекомых. В ее квартире был запах, как в ядовитой нафталиновой камере. Свеча была убрана, и квартира обработана благовонной смолой (в таких случаях можно использовать

ладан). Больная следовала моей прописи, пила настой и промывала им пораженные места. Через 40 дней болезнь кожи была вылечена.

Мой дорогой читатель, это ли не доказательство того, что там, где этот яд присутствует, помочь можно лишь в том случае, если яд полностью удален, а помещение обработано отдушивающими средствами?

**Еще один пример.** В мае 1965 г. я был в лечебном заведении "Maria vom Seig" в Виграцбаде. и ко мне пришла женщина с просьбой о помощи. Ее 12-летняя дочь ослепла; глазной врач сказал, что причина – паралич зрительного нерва, и не поможет ни операция, ни лечения, ни очки. Эта женщина не привела с собой дочери, поэтому я осмотрел радужную оболочку глаза у нее самой и определил, что в ее квартире должно быть много нафталина, по этой причине ее дочери и не смогли до сих пор помочь. Она сказала, что держит этот яд в каждом выдвижном ящике по всей квартире. Тогда я ей посоветовал, что делать, и заверил ее, что если она точно выполнит мои указания и без остатка удалит весь нафталин из дома, к ее дочери через три недели снова вернется нормальное зрение.

Спустя три недели я возвратился в Виграцбад, и женщина мне сообщила, что ее дочь снова нормально и без очков видит, как и раньше. Можете себе представить, как я обрадовался - надо было видеть счастливые глаза матери. Я сказал ей: "Теперь сходите вместе с дочерью к врачу и сообщите ему, что если бы вы из дома не убрали этот яд, к вашей дочери действительно никогда бы не вернулось зрение, а также дайте ему мой ренет, чтобы он в подобных случаях мог помочь и другим пациентам". О том, как лечится паралич зрительного нерва, а также другие парализованные органы, можно прочитать в разделе

"Параличи, часто излечиваемые при помощи дыхательной гимнастики".

**Третий, особо яркий пример.** Одна женщина из Гамбурга, жившая некоторое время в Блуденне, пришла ко мне с тяжелым заболеванием кожи и попросила совета. Она рассказала, что уже в течение трех лет у нее появляются крупные многочисленные пузыри, а именно: пять дней – на правом бедре, пять дней – на левом, пять дней – на животе вплоть до шеи, пять дней – на спине и на тыльной стороне рук, затем снова на правом бедре и т.д. И все это регулярно, как по часам. По ее словам, первые три дня – это маленькие прыщики (угревая сыпь), на четвертый день они превращаются в большие водяные пузыри (всегда 80 штук и больше). Когда они созревают, ей приходится их сковыривать, так как зуд невыносим. На пятый день все заживает, но потом все начинается снова. Я ее спросил, почему она не ходит к врачу. Она объяснила, что она из Гамбурга и признает лишь гомеопатию и народную медицину, поэтому не ходит по другим врачам. А почему бы и не сходить, сказал я ей и ободряюще добавил: "Наши врачи тоже хорошие", однако, это не возымело действия, женщина сказала, что г-н полицмейстер Мер рассказал ей о моем успешном лечении и рекомендовал меня с лучшей стороны, поэтому она и просит ей помочь. Тогда я осмотрел ее глаза и установил, что все дело в отравлении нафталином.

Когда я сказал об этом женщине, у нее потекли слезы, и она ответила: "Ну, теперь я поправлюсь". Я ее спросил, почему она так считает. И она рассказала следующее: "Мой отец был провизором в гомеопатической аптеке и часто говаривал, что держать в доме нафталин, камфару, ДДТ и другие сходные средства от моли и тараканов – это значит умышленно себя убивать. В последствии я вышла замуж и однажды во время сильной бомбардировки потеряла все,



что имела. Потом я снова кое-что приобрела, и чтобы одежду не побила моль, я пересыпала ее нафталином, забыв отцовские слова".

После нашей беседы она убрала яд из квартиры и окуривала ее в течение двух недель благовонной смолой, пила прописанный мною почечный чай, а другим настоем делала промывания. Через три недели она поправилась.

## **МНОГИЕ, ТАК НАЗЫВАЕМЫЕ, НЕИЗЛЕЧИМЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ИЗЛЕЧИМЫ!**

Насколько мне известно, всего существует 10 000 кожных заболеваний, и нет врача, который бы все их знал. Они часто неизлечимы, потому что неясно, что за болезнь у пациента: кожная или какая-либо другая. Пусть так, но все равно известно это или неизвестно, следует пить вначале, как и при всех прочих заболеваниях, почечный чай – течение трех недель, а также, само собой, настоем шалфея – желательно всю жизнь. Если кровяное давление достаточно высокое, можно для очищения крови пить три раза в день по чайной ложке пивные или пекарские дрожжи. Кожа промывается настоем шалфея (шалфей настаивается 10 мин в горячей воде). Лучше всего использовать стебли шалфея, которые надо варить три минуты. Очень важно использовать для промывания четыре полотенца.

Приготавливается столько настоя, чтобы намочить четыре полотенца: больное место промывается первым полотенцем, потом оно переворачивается и промывание продолжается: после этого инфицированное полотенце откладывается в сторону, а руки чисто моются теплой водой с мылом (поскольку после первого промывания они также загрязнены): затем чистыми руками берется второе полотенце и пораженное место снова промывается, как и до этого: руки снова моются, берется третье полотенце и т.д.

После последнего промывания больное место не вытирать. Когда кожа высохнет, **нужно обязательно сменить нижнее белье или надеть чистую ночную рубашку, а также поменять постельное белье.** Во время промывания первое полотенце инфицируется очень сильно, второе – меньше, третье – еще меньше, четвертое же остается почти чистым. Промывать кожу можно также отваром от 10 до 15 мин. Хорошо также один день делать промывание настоем шалфея, а другой день – отваром хвоща. Такие промывания можно делать и два раза в день, но в этом случае необходимо каждый раз надевать чистое белье.

Четыре полотенца (для рук) требуются, чтобы обработать пораженную поверхность, равную площади одной руки. Если больны обе руки, тогда нужно использовать восемь полотенец или тряпок, а если поражены многие части тела, тогда потребуется еще больше полотенец или тряпок. Бывает, что требуется до 28 лоскутов.

При перхоти или других заболеваниях кожи головы на голову выливается немного настоя, и она моется руками. Потом то же самое нужно повторить – и так около 10 раз. Под конец голова вытирается лишь слегка. Промывания можно делать как холодным, так и горячим настоем.

От мокнущей перхоти можно на удивление быстро избавиться с помощью компресса из капустных листьев (см. выше, а также книжку "О чудесных целебных свойствах капустного листа" Камиллы Дроц). Из разных видов капусты лучшая в этом отношении – **брюссельская капуста (Wirsing)**. Листья должны быть хорошо и надежно прижаты к больному месту, которое должно быть в тепле. В противном случае больной будет плохо себя чувствовать. Листья нужно предварительно обработать скалкой, чтобы

раздавить жилки. Действие капустного листа усиливается, если одновременно пить почечный чай.

С помощью капустных компрессов можно лечить и многие другие заболевания. Например, у одной 23-летней больной было туберкулезное воспаление реберных покровов (eine Tuberkulose Rippfellentzündung). У нее был жар, температура 41°C. От врачей она уже не ждала помощи. Тогда я посоветовал ей делать компрессы из капустных листьев и оставлять их на ночь. Утром листья были совершенно черными и загрязненными, и от них исходило зловоние. После теплого промывания делался очередной капустный компресс – и так все 12 часов. Как я и предсказывал, у нее уже после первого компресса образовалось закрытое нагноение (ein geschlossener Ausschlag) размером 20x20 см. На четвертые день ко мне пришла мать, сказала, что она испугана таким сильным нагноением, и спросила, можно ли продолжать компрессы. Я ей ответил, что прекратить их делать, болезнь вернется, т.к. нагноение – это реакция. Спустя три недели у нее была чистая кожа, и болезнь была полностью вылечена.

## **ОТДЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (БРОЙС)**

### **Агорафобия (боязнь открытого пространства)**

У страдающих этой фобией большой дефицит фосфора в организме. Чтобы восполнить этот дефицит, необходимо много есть салата из корнеплодов сельдерея, а также много земляники или земляничного мармелада. В лесной землянике содержится больше фосфора, чем в садовой. Среди растений самое высокое содержание фосфора в корнеплодах сельдерея. Их лучше всего есть сырыми. Корнеплоды следует натереть, добавить уксуса, масла и

немного сахара. Кнейпп говорит: "Там, где есть уксус, должен быть и сахар!". Корнеплоды можно и сварить, но в этом случае нужно пить и отвар, т.к. фосфор в результате кипячения переходит в воду.

Перед серьезными экзаменами необходимо за три недели начать есть пищу, богатую фосфором. Дети, которые едят много земляники, легко учатся. Людям, страдающим ознобом, не следует есть землянику.

## **Алкоголизм**

Успех лечения и этого заболевания зависит от присутствия в доме средств от моли и им подобных. Это связано с тем, что успех лечения от алкоголизма связан с психическим равновесием. Яд действует на психику, поэтому следует его убрать и не забыть отдушить квартиру благовонной смолой.

## **Ангина**

При ангине следует полоскать горло по очереди настоем шалфея и отваром бедренца. Первой порцией (столовая ложка) горло сначала полощется, а затем жидкость выплевывается, со второй порцией поступают точно так же, третью порцию после полоскания проглатывают (как и при дифтерии). Шалфей для этой цели настаивается 10 мин в горячей воде. Отвар бедренца: чайная ложка корня кипятить 3 мин в 1/4 л воды.

При тяжелых гнойных ангинах с высокой температурой (стрептококковых ангинах) необходимо вызвать врача во избежание осложнений.

Самое действенное средство – это картофельный компресс. Варятся до размягчения три картофелины размером с куриное яйцо, затем кладутся на тряпку и раздавливаются. Этой тряпкой оборачивается горло (картофель должен быть

такой горячей, как только терпит кожа), сверху повязывается шерстяной платок и одевается шерстяная шапочка, потом нужно лечь на спину в постель и хорошо укрыться. Важно, чтобы руки и плечи были под одеялом. Картофельный компресс остается на горле в течение часа-двух; если больной уснул, тогда до пробуждения.

## **Анемия**

При малокровии следует пить примерно по три чашки настоя двудомной крапивы в день. Настой можно пить как теплым, так и холодным, глотками. От одной до трех щепоток надо настаивать в горячей воде 10 мин. Можно также есть салат из крапивы. Крапива содержит значительно больше железа, чем огородный шпинат. Тот, у кого нет диабета, может съедать ежедневно чайную ложку меда, растворенного в теплом молоке, кофе или чае. Кроме того, следует выпивать 1/8 л свекольного сока в день. Еще лучше принимать ежедневно по 1/4 л моей овощной смеси.

Необходимо также делать дыхательную гимнастику, как и при повышенном давлении. При глубоком выдохе легкие освобождаются от насыщенного углекислотой воздуха, и при последующем глубоком вдохе свежий кислород поступает в их самые укромные участки. Кислород нужен красным кровяным тельцам.

### **Рецепт, рекомендуемый как при анемии, так и для обновления крови:**

81 сушеная груша заливается легким красным вином так, чтобы фрукты были им покрыты; затем они настаиваются в тепле (желательно на солнце) 10 дней; потом поступают следующим образом. В *первый* день съедается одна груша с утра. Во *второй* – по штуке с утра и в середине дня. На *третий* – по груше утром, днем и вечером. На *четвертый*:

утром – две, в обед и вечером – по одной. На *пятый*: с утра и в обед – по две штуке и вечером – одна. На *шестой*: трижды по две груши. На *седьмой*: утром – три, в обед и вечером – по две. На *восьмой*: утром и днем – по три, а вечером – две. На *девятый*: утром, днем и вечером – по три груши.

*Начиная с десятого дня ежедневно уменьшать на одну количество съеденных груш.* Так, на *десятый* день съедается такое же количество груш, как и на *восьмой*; на *одиннадцатый* – как на *седьмой*; на *двенадцатый* – как на *шестой* и т. д. При этом каждый раз выпивается столько вина, чтобы груши все время были им покрыты. Но вино следует пить только в середине дня и вечером.

## **Артрит**

Заболевания артритом вызывается, как правило, присутствием в квартире ядов, например, средств против моли – нафталина, камфары, и т.д. Поэтому в первую очередь необходимо убрать из помещения яд. Лечение такое же, как и при ревматизме. Если болят колени, рекомендуется почаще энергично переступать на прямых ногах. Если болен лучезапястный сустав, делается такая же гимнастика – он как бы заталкивается толчками в предплечье – тоже несколько раз на дню. Можно порекомендовать трехнедельный курс лечения овощными соками.

## **Артроз**

При артрозе лечение такое же как при артрите. Дополнительно можно применять еще одно очень действенное средство – сок одуванчика; принимать ежедневно от одной до двух чайных ложек сока одуванчика, растворенного в теплой воде.

## **Базедова болезнь (зоб)**

Чайную ложку корня дудника кипятите в стакане воды три минуты. Отвар пейте холодным, глотками, одну чашку в день. В одной чашке отвара корня дудника содержится как раз ежедневная доза йода, необходимая для щитовидной железы.

## **Беременность**

Беременные часто допускают ошибку, когда слишком много и хорошо едят. Они надеются таким образом родить крепкого ребенка. Однако это очень вредно, особенно в последние два месяца беременности. Такой ребенок явится причиной грудных родов. А у перекормленного уже в материнской утробе младенца будет плохой аппетит. Чтобы избежать осложнений при родах каждая беременная женщина в течение 3-4 недель перед разрешением от бремени должна пить одну чашку настоя манжетки в день в холодном виде, глотками. Однако – не больше чашки, иначе эффект будет обратный! Щепотку манжетки следует настаивать 10 мин в чашке горячей воды. Можно использовать и чистые настои.

## **Бесплодие**

Если супружеская пара давно состоит в браке и не имеет детей, я мог бы посоветовать обоим супругам пить по чашке холодного настоя герани (*Geranium Robertianum*) в день, глотками. Результат, как правило, не заставляет себя долго ждать. Несколько лет назад у меня на приеме в течение месяца были 8 женщин, страдавших бесплодием, которые уже состояли в браке от 2 до 10 лет. Они стали пить этот настой и все 8 через 4-6 недель забеременели. У них родились прекрасные и здоровые дети, и они были очень счастливы.

*Приготовление:* щепотку **красной** герани нужно настаивать 10 мин в стакане горячей воды.

Если этот настой не помогает, то в большинстве случаев надежды нет. Герань содержит небольшое количество радия.

Фиолетовая герань не обладает целебными свойствами!

## **Бессонница**

При бессоннице следует выпивать вечером одну или больше чашек настоя яблочной кожуры. Настой можно пить как теплым, так и холодным. Он укрепляет нервы.

Я считаю, что в семье или между соседями не было бы ссор, если бы каждый пил по вечерам этот настой. Яблочную кожуру нужно варить от 3 до 6 мин. Кто любит сладкое, может варить ее с крупнокристаллическим сахаром.

Яблочная кожура и после 10 лет хранения сохраняет свои целебные свойства, всегда влажная на ощупь и не теряет своей окраски.

## **Болезнь сердечной мышцы (Herzmuskelschaden)**

При этой болезни следует делать в течение 8 дней по одному купанию рук ежедневно. Руки погружаются на 20 сек в холодную воду, при этом ими надо вращать наподобие водяного колеса. Сразу же после этого, не вытирая их, ими надо помахать взад-вперед (они висят вдоль тела) в течение 10 мин, причем *обе руки* должны идти *одновременно вперед и назад*. После окончания упражнения следует посидеть, положив руки перед собой на стол.

В результате такого купания и последующего 10 минутного размахивания руками они наполняются кровью. Это может



причинить боль, особенно под конец упражнения. Но это кровь, отливающая от сердца, позволяет ему хорошо отдохнуть – это похоже на месячный отдых в санатории.

О болезни сердечной мышцы можно судить по лункам на ногтях (если лунки видны). Выпуклая граница лунки должна быть правильных очертаний. Если же она неровна, это свидетельствует о болезни сердечной мышцы. При очень низком кровяном давлении лунки на ногтях отсутствуют. **Бородавки и родимые пятна**

Эти образования иногда могут превращаться в неопасный вид рака; лечить его очень легко. К больному месту прикладываются листья или цветки календулы, затем накладывается тугая повязка и оставляется на ночь. Если нет цветков, можно использовать мазь календулы.

Операции на родинках очень опасны!

## **Бронхит**

Если печень и желчный пузырь в порядке, бронхит можно быстро вылечить луковым отваром. Две луковицы величиной с куриное яйцо вместе с кожурой варить 10-15 мин в литре воды с добавлением 100 г крупнокристаллического сахара. Пить глотками в холодном виде.

Кроме этого настоя можно пить настой подорожника ланцетовидного, подорожника большого, исландского мха, коровяка, медуницы, туда же можно добавить и фенхель (*Meum mutellina*). В этом сборе не обязательно должны присутствовать все травы. Настаивать сбор надо 10 мин в горячей воде.

## **Воспаление вен**

При воспалении вен делаются холодные уксусные компрессы. Хорошо также действуют и глиняные компрессы с уксусной водой. Можно рекомендовать также творожные компрессы, которые делаются 2-3 раза в день. Через 3-4- дня боль проходит. Однако в этом случае, как и при остальных заболеваниях, следует пить почечный чай. Кроме того, при всех воспалениях рекомендуется почаще глотками пить чистую воду. При воспалении вен ног нужно перебинтовать ноги выше пальцев и хорошенько походить.

Внимание! В результате внутреннего воспаления вен возникают тромбозы!

## **Все виды параличей**

Следует делать такую же дыхательную гимнастику, как и при [повышенном давлении](#). То же самое – при считающемся неизлечимым рассеянном склерозе.

## **Вялость кишечника**

В этом случае следует ежедневно есть *квашеную капусту*, столько, сколько умещается на вилке, несколько раз в день (почаще) и запивать каждый раз глотком воды. Настой шалфея - пол-литра в день. Тот, кто пьет настой шалфея постоянно, от запоров не страдает.

Особенно *противопоказано* есть белый хлеб и шоколад.

## **Геморрой**

При этом заболевании следует делать клизму с холодной водой (1/4 л) в течение 8 дней 1-2 раза в день, при этом воду следует тут же выпускать в несколько приемов. После этого наложить мазь от геморроя. Если имеет место кровотечение, следует 1-2 раза в день принимать по три капли неразбавленной настойки лапчатки (можно капнуть на

сахар). Причина кровотечения должна быть выяснена врачом.

## **Головные боли**

Бывает, что у страдающих желудочными заболеваниями не наблюдаются желудочные боли, зато у них очень сильно болит голова: над глазами и в области лба. Такие головные боли являются симптомом желудочного заболевания. Этим больным хорошо помогает настой полыни: его нужно пить от 3 до 5 недель 1 стакан в день в холодном виде, глотками, лучше ежечасно.

Маленькую щепотку полыни (*Artemisia absinthium*) настаивать в стакане горячей воды *только три секунды*. Это можно сделать следующим образом: насыпать маленькую щепотку полыни в чайный фильтр, погрузить последний на три секунды с помощью чайной ложечки в стакан с горячей водой – и настой готов.

При болях с одной стороны головы (мигренях) хорошо помогает настой мяты, щепотку золотой, или лимонной, мяты настаивать в чашке горячей воды 10 мин и пить в холодном виде глотками.

Затылочные боли обычно указывают на деформацию межпозвоночных дисков шейного отдела позвоночника. После нескольких сеансов мануальной терапии головные боли полностью проходят. Причиной подобных болей может быть и пониженное кровяное давление (см. выше).

При головных болях всех видов помогает также настой первоцвета со зверобоем. Травы настаиваются вместе с чашкой горячей воды. Очень хорошо снимает головные боли (особенно те, что возникают на нервной почве) настой фиалки: одну чашку в день пить глотками. Настаивать также лишь 10 мин в горячей воде.

## Грипп

При гриппе сначала следует сделать шесть холодных обтираний влажным полотенцем: каждые полчаса – обтирание. Через полчаса после шестого обтирания накладывается кратковременный компресс по Кнейппу – на 30 мин. А затем еще полчаса больной (уже без компресса) должен оставаться в постели. После этого – еще одно обтирание с ног до головы уксусной водой, а затем – снова в постель, но под легкое одеяло, чтобы не вспотеть: в постели нужно оставаться еще 4-6 часов. И если больной всё верно сделает, то по истечении этого срока он поднимется здоровым.

Каждое обтирание с ног до головы влажным полотенцем должно длиться 2-3 минуты, после чего следует сразу тепло укутаться, оставляя открытым только лицо. После второго, третьего, четвертого обтирания больной будет потеть, как в бане.

Если бы каждый больной гриппом выполнял эти указания, страховые общества при эпидемии гриппа не страдали бы так.

Следует пить липовый чай и настой цветов бузины (сначала в теплом виде, а после того как больной вспотеет, комнатной температуры). Дополнительно можно также пить настой шалфея, апельсиновый сок и теплую лимонную воду.

Тому, кто ест много салата из красной свеклы, грипп едва ли страшен. В феврале или в марте следует в течение трех недель три раза в день после еды употреблять по столовой ложке облепихового сока. Это, возможно, лучшая профилактика от гриппа.

## **Депрессия, нервные и психические расстройства**

При этих заболеваниях также как и при расстройствах сна, следует пить отвар яблочной кожуры. Дополнительно нужно выпивать глотками по чашке холодного настоя герани в день. Одну щепотку красной герани настаивайте в чашке горячей воды 10 мин. Этот настой нужно пить весь год. Хорошо помогает также мелисса и первоцвет.

Чудесно действуют также обтирания уксусной водой, если их правильно делать. Конечно, во многих случаях не помогают и все указанные средства.

## **Детская подагра (судороги у детей)**

В этом случае дается чашка настоя звездчатки средней (ее еще называют мокрицей – *Stellaria media* Cyr). Это сорняк, который в виде подушек растет на огороде, на удобренных картофельных полях и часто на виноградниках. Чашка холодного или теплого настоя выпивается за один прием. Щепотка *свежей* травы настаивается в 1/4 л горячей воды 10 мин. Сушеная мокрица целебными свойствами не обладает. Зимой можно таким же способом приготавливать и принимать живучку (молодило). Ребенок, у которого уже далеко зашла болезнь, выпив чашку этого настоя, почувствует большое облегчение через час-два.

Настой звездчатки средней также отлично помогает и при нечистой коже лица и тела, однако в этом случае его нужно принимать дольше. Этот настой одновременно укрепляет сердце.

Живучку зимой можно достать у садовников.

## **Дефицит желчи**

Если стул светлый или совсем белый, это означает, что печень вырабатывает мало желчи. В этом случае, следует попить в течение нескольких дней отвар из картофельной кожуры. Небольшую пригоршню картофельной кожуры варите от 2 до 4 мин в двух чашках воды. В течение дня пейте глотками в холодном виде.

## **Дифтерит**

При дифтерите следует полоскать горло отваром бедренца, а также пить небольшое его количество. Первую ложку отвара после полоскания выплевывать. Со второй ложкой отвара поступать так же. Третью порцию после полоскания проглатывать. Это повторяется каждые полтора часа. Редко бывает, чтобы возникла необходимость продолжать полоскание на следующий день.

Чайная ложка корня бедренца варится три минуты в 1/4 л воде.

Кроме того, каждые 10-15 минут можно выпивать по ложке теплой лимонной воды.

Впрочем, дифтерия встречается редко и в настоящее время лечится сывороткой.

## **Если у ребенка прорезаются зубы**

В таких случаях дети часто плачут. Помочь этой беде можно следующим образом: каждые 10 мин советую давать ребенку чайную ложку чистой воды. Он сразу же успокаивается. Через 10 мин он обычно снова беспокоится, и тогда ему снова предлагается вода.

В результате ваш ребенок не только избавится от неприятных ощущений, но и зубы у него будут хорошие.

## **Желтуха**

При желтухе в течение четырех дней следует есть только черную редьку вместе с кожурой и картофельное пюре без масла и соли и с большим количеством редьки.

У меня был случай, когда больная через три дня после начала заболевания все еще не посетила врача. Я прописал ей лечение редькой. Однако это женщина не смогла есть редьку в чистом виде, поэтому она питалась эти четыре дня лишь натертой кожурой редьки с небольшим количеством неочищенного сахара и картофельным пюре с редькой. Через 4 дня желтый цвет кожи исчез, исчезли и остальные болезненные симптомы.

Другой случай. Много лет назад ко мне пришел под вечер один человек с отцом, у которого была желтуха. Я отправился с карманным фонариком в огород (было уже 22 часа), вырвал две маленькие черные редьки, тут же натер их и дал съесть с небольшим количеством сахара больному. Но поскольку он не был любителем редьки, ему пришлось пересиливать себя. Когда он съел половину второй редьки и потянулся вилкой за очередной порцией, у него неожиданно зарумянились щеки, а в последующие дни от желтухи не осталось и следа. Однако в сомнительных случаях следует проконсультироваться у врача!

## **Заболевание надпочечников и его симптомы**

Когда надпочечники вырабатывают мало гормонов, на горле у больного появляется белое пятно; белые пятна часто появляются и на руках, а в тяжелых случаях – по всему телу. Такие больные характеризуются подавленным настроением и отсутствием интереса к окружающему.

Чтобы восстановить нормальную деятельность надпочечников, следует пить глотками чашку холодного настоя герани в день. Щепотку этой травы следует настаивать 10 мин в чашке горячей воды.

Герань содержит немного радия. В чашке настоя ровно столько радия, сколько необходимо надпочечникам. Этот настой нужно пить весь год. Дополнительно можно делать дыхательную гимнастику, как и при повышенном давлении.

## **Заболевания простаты (рак предстательной железы)**

При этом заболевании следует пить глотками две чашки холодного настоя мелкоцветного кипрея в день. Одна щепотка настаивается 10 мин в стакане горячей воды.

Одновременно, как и при остальных заболеваниях, следует пить почечный чай. Так как в большинстве случаев речь идет о раке простаты, будет надежнее, если к тому же провести мой "Полный курс лечения от рака". Если у больного до начала лечения моча отделялась лишь каплями, то через три дня при точном выполнении всех указаний мочеиспускание придет в норму.

Как всегда, рекомендую продолжать пить настой шалфея, но особенно в течение курса соколечения.

## **Заикание**

Так как причина заикания лежит в нервной системе, страдающие им должны пить вечером 1-3 чашки холодного или теплого отвара яблочной кожуры, а также настоя мелиссы. Яблочную кожуру варите от 3 до 6 мин. Любители сладкого могут добавить немного крупнокристаллического сахара.



Заикание связано также с мозговыми спазмами. По утрам следует выпивать 1/4 л молока с гусиной лапчаткой. Тот, кто плохо переносит молоко, может варить лапчатку (одна щепотка) в виноградном или плодовом вине.

## **Запах изо рта**

Чаще всего причиной дурного запаха изо рта является больной желудок. В этом случае следует пить глотками в течение 3-5 недель по чашке холодного настоя полыни в день.

Причиной запаха изо рта могут служить и испорченные зубы. Тогда нужно показаться зубному врачу. Зубы с гнойниками на корнях следует обязательно удалить. Лечить я их не советую.

## **Изжога**

При изжоге наблюдается повышенная кислотность. В этом случае следует пить настой полыни. В качестве временного средства можно порекомендовать съесть кусок жирного сыра без хлеба.

Жирный сыр, корейка или колбаса поглощают избыточный желудочный сок. Если же их есть с хлебом, то вырабатывается еще больше желудочного сока и изжога усилится.

## **Икота**

При икоте нужно проглотить, не разжевывая, чайную ложку тмина, запив небольшим количеством воды. Через 2 часа больной будет здоров. 28 июля 1964 г. я был в лечебном заведении в Виграцбаде и там встретил одного священника, у которого была упорная икота. Я успокоил его, сказав, что самое большое через два часа он от нее избавится. Я еще раз

успокоил его и дал чайную ложку тмина. Вы не поверите – через пять минут он был здоров.

## **Инфаркт миокарда (профилактика)**

Столовую ложку настойки валерианы перемешать с тремя столовыми ложками сахара в 1/4 л воды до полного его растворения. Выпить в течение 15 мин (пить медленно). Затем еще четверть часа посидеть. Это средство помогает даже при сильной сердечной слабости. При сомнениях рекомендую вызвать врача.

## **Как лечить гастрит и другие заболевания желудка**

При гастрите, во время приступов боли, которые обычно бывают перед едой, следует выпивать стакан теплой воды, предварительно шесть раз прокипяченной. После приема воды больные должны несколько раз отрыгнуть. С каждой отрыжкой состояние улучшается, а приблизительно через пять минут больной чувствует себя хорошо и в дальнейшем забудет о своей болезни. Когда еще не было электричества, такую теплую воду пили прямо из котла, который висел над каждым очагом. Я сам страдал этой болезнью в течение трех лет, когда еще не разобрался в медицине. Однажды, когда у меня был сильнейший приступ, мне попалась навстречу одна добрая женщина, посоветовавшая мне это средство. Я последовал ее совету и за 5 минут излечился от этого ужасного заболевания.

Естественно, существует очень много болезней желудка, которые не вылечить сразу, однако при всех желудочных заболеваниях очень помогает настой полыни: следует выпивать ложками одну чашку холодного настоя в день. Но все делают настой полыни слишком крепким. Нужно же настаивать в чашке горячей воды лишь маленькую щепотку

и только три секунды. Это можно сделать следующим образом: насыпать маленькую щепотку полыни в чайный фильтр, погрузить последний на три секунды с помощью чайной ложечки в чашку с горячей водой – и настой готов. Приготовленный таким образом настой полыни ничем не отличим от воды. При отравлении желудка полынь следует кипятить 2-3 мин или настаивать в горячей воде 10 мин, однако через 2-3 дня ее снова нужно настаивать лишь три секунды и пить настой еще 10-14 дней.

При различных желудочных заболеваниях часто оказывают удивительное действие холодные компрессы. Сначала их делают с уксусной водой, а через 2-3 дня – с обычной холодной водой.

Для этой цели берется большой носовой платок, который складывают и намачивают, но так, чтобы он был лишь влажным. Этот влажный платок кладется на область желудка, а поверх него крепко повязывается в несколько слоев теплая ткань.

## **Как лечить язву желудка и двенадцатиперстной кишки**

Если печень и желчный пузырь в норме, то два дня следует есть лишь хорошо подсахаренные взбитые сливки – и больше ничего. В течение этих двух дней нельзя также пить ни чай, ни молоко. На третий день следует попить настоем ромашки, шалфея, мальвы и т.д., но любую жидкость можно пить лишь ложками. После этого можно снова нормально есть, поскольку язва заживет. Если же печень и желчный пузырь больны, проводить лечение сливками не следует. В этом случае нужно ежедневно выпивать от одной до двух чашек настоя мальвы в холодном виде, глотками. Просвирник надо настаивать 10 мин в горячей воде. Этот

настой следует пить, как правило, в течение всего года. Язва желудка может стать причиной рака!

## **Катаракта**

В качестве укрепляющего при катаракте, как и при всех других заболеваниях, следует пить почечный чай в течение трех недель и, как всегда, настоем шалфея. Ни в коем случае не есть заново разогретую пищу! Обязательное условие – отсутствие ядов в квартире. Начиная с 16 часов нужно пить настоем яблочной кожуры (в любых количествах). Этот чай – лучшее средство от нервов (кожуру варить 3-6 мин).

## **Кашель**

От кашля следует пить, как и при бронхите, луковый отвар. Две луковицы величиной с куриное яйцо вместе с кожурой варятся 10-15 мин в 1 л воды с добавлением 100 г крупнокристаллического сахара. Отвар пить *глотками* холодным или чуть теплым.

## **Легочная и сердечная астма**

Если печень и функция желчного пузыря в норме, следует пить луковый отвар в течение трех недель. Две луковицы величиной с куриное яйцо вместе с кожурой, а также 100 г крупнокристаллического сахара варятся в одном литре воды 10-15 мин. Пить в течение дня глотками, в холодном виде. Также несколько раз в день съедать по небольшому количеству редьки с сахаром: редьку есть с кожурой. Ее можно употреблять и в виде салата, но только без соли! Кроме того, с утра выпивать 1/4 л теплого молока, виноградного или фруктового вина с вываренной в них гусиной лапчаткой.

## **Нарушение кровообращения**

У страдающих нарушением кровообращения, как правило, всегда холодные ноги, поэтому прежде всего нужно постараться избавиться от этого. Рекомендуется делать контрастные ножные ванны. Особенно помогает переступание ногами в воде по Кнейппу.

Контрастные ножные ванны делаются следующим образом: *предварительно согретые ноги* опускаются в теплую воду (28-30°C), в которую затем тонкой струей в течение 10 мин льется горячая вода, пока температура воды не возрастет до 40-45°C. Тогда ноги переносят на 3-4 сек в холодную воду, потом на 5-6 сек опять в теплую и так в течение получаса. В результате теплая вода остывает, а холодная нагревается. При онемении ног эту процедуру следует делать до тех пор, пока температура той и другой воды не сравняется. Нельзя ванны делать сразу после еды. Кроме того, как контрастные ножные ванны, так и переступание по Кнейппу, следует начинать лишь при убывающей луне (т.е. под знаком Рака, Льва, Девы, Весов и Скорпиона). Вели же, например, больной начинает ванны при нарастающей луне (когда луна находится в созвездиях Козерога, Водолея, Рыбы, Овна и Тельца), тогда кровь будет приливать к голове, вместо того, чтобы приливать к ногам. Об этом, многократно подтвержденном факте я узнал из одной старинной книги. Фазы луны указываются во многих календарях.

Точно так же, как контрастные ножные ванны, можно делать ванны для рук. В этом случае фаза луны не имеет значения. Но в том и другом случае следует сначала погружать в теплую (или холодную) воду сначала правую ногу (или руку). Поэтому удобнее пользоваться тремя емкостями. В центре – одна емкость с теплой водой, а справа и слева – по одной емкости с холодной. Таким образом, если больной сидит на стуле и обе ноги у него находятся в центральной емкости с теплой водой, то он

сначала переносит правую ногу в правую емкость с холодной водой, а затем левую ногу в левую емкость с холодной водой. После этого он снова погружает правую ногу в теплую воду и т.д. Если же имеются только две емкости (слева – с холодной водой и справа – с теплой), тогда правая нога будет слишком долго находиться в теплой воде. После процедуры необходимо на полчаса лечь в постель и хорошо укрыться. Подобные ванны рекомендуются и при нарушении месячных.

Переступания ногами в воде также начинают лишь при убывающей луне, ноги должны быть теплыми, кроме того, нельзя начинать процедуру сразу же после еды. Перед ее началом и после окончания необходимо 20 мин побегать или походить: для разогревания ног перед процедурой и для их согревания после нее. Если же после хождения по воде не двигаться, а стоять или, более того, сидеть, ноги, вместо того, чтобы разогреться, еще более остынут, и потребуются, по крайней мере, 10 раз повторить процедуру, чтобы компенсировать вред, полученный в результате неподвижного стояния или сидения.

Контрастные ванны для рук делаются точно так же, как и ножные ванны, с той лишь разницей, что в этом случае требуется лишь две емкости. Вода должна доходить до середины икр в случае ножных ванн и до середины предплечий – при купании рук. При переступании по Кнейппу вода должна быть немного выше щиколоток первые 5-6 мин, а затем до колен еще 3-4 мин.

Переступания ногами в воде заключается в следующем: вы ходите по воде, поочередно поднимая ноги по возможности выше; таким образом они оказываются то в воде, то на воздухе.

**Еще о пользе контрастных ванн для рук**

У одного человека сначала онемели пальцы рук, а затем и вся рука до локтя. Он отправился к врачу, который посоветовал ему согласиться на ампутацию руки, поскольку развивающийся процесс, по его словам, мог бы иметь смертельный исход. Этому человека положили в больницу и уже собирались оперировать. Накануне операции он решил сходить домой, т.к. у него ничего не болело, а дома нужно было присмотреть за хозяйством (он был фермером). Его отпустили, а на следующее утро по дороге в больницу он встретил председателя Общества водолечения по Кнейппу – г-на Церлаута, совершавшего утренний моцион. Тот дружески поздоровался с больным, которого хорошо знал. Но поскольку на его приветствие последовал слабый и невеселый ответ, г-н председатель поинтересовался причиной печального настроения своего знакомого. Узнав о его болезни, г-н Церлаут сказал: "Не вешайте носа, никакой операции не нужно. Возвращайтесь домой и сделайте сразу же контрастные ванны для рук". На что этот добрый человек отвечает: "Но я обещал вернуться в больницу без опоздания и не могу заставлять ждать врачей". Тогда г-н Карл Церлаут, очень знающий человек, говорит ему: "Даже если бы вас ждали 100 врачей – спасение руки гораздо важнее". Больной послушался его совета, пошел домой, сделал ванну, причем переносил руку из холодной воды в теплую и обратно до тех пор, пока температура воды не сравнялась, и вот результат: к пальцам опять вернулась чувствительность. Затем он еще два раза повторил эту процедуру, и к вечеру чувствительность вернулась ко всей руке. Можно представить, как обрадовался этот фермер, а я и сегодня признателен г-ну Церлауту за поучительную историю.

## **Неразгибающиеся пальцы**

Некоторые люди не могут разогнуть пальцы. Чаще всего это касается безымянного и среднего пальца. Реже это наблюдается с мизинцем. Причиной является плоскостопие. Если пальцы скрючены на правой руке, значит плоскостопие слева, если же на левой, то справа. Таким образом, это перекрестный сухожильный рефлекс. Сухожилие начинается в пальцах ног, проходят через стопу, пятку, икру, бедро, перекрещиваются в спине, затем поднимаются к рукам, а через них доходят до кончиков пальцев. Если у человека плоскостопие, сухожилия напряжены. И поскольку они уже не могут растягиваться, то в лучшем случае сгибается палец. В худшем случае могут произойти изменения в тазобедренных суставах, т.к. сухожилие, как уже сказано, проходит через бедро. При деформации бедра скрючивания пальцев не наблюдается.

И в том и в другом случае лучше всего помогают соответствующие стельки и прокладки. Без них носить домашнюю обувь не следует. Во всяком случае, хуже от этих прокладок не будет. Часто же они приносят существенную пользу.

То, что скрючивание пальцев и изменение в бедре происходят от плоскостопия, не знают и многие врачи. Вот один пример. Я знал женщину, у которой произошли сильные изменения в тазобедренном суставе, но она более 15 лет лечилась у врачей по поводу ревматизма. Я объяснил этой женщине, что ее болезнь – результат плоскостопия, и посоветовал ей сделать рентгенограмму стопы. Оказалось, что единственной причиной деформации тазобедренного сустава было плоскостопие. Если бы она догадалась сделать то же самое 15 лет назад, ей бы сразу прописали соответствующие прокладки, и изменения тазобедренного сустава не произошло бы.



Таким образом, если у кого-то не разгибаются пальцы или не порядок в тазобедренном суставе не теряя времени идите к рентгенологу, чтобы он вам сделал снимок стопы. Прописанные прокладки следует носить, даже если они вначале причиняют боль.

## **Ночное недержание мочи**

В этом случае следует выпивать глотками одну чашку настоя тысячелистника в день. Одна щепотка тысячелистника настаивается 10 мин в стакане горячей воды. При этом заболевании теряет чувствительность мускульный клапан. Настой тысячелистника возвращает чувствительность мышце. Хорошо также повязывать вокруг живота тряпку, делая за спиной большой узел, чтобы можно было спать лишь на боку или на животе, поскольку лишь в положении на спине происходит не ощущаемое больным отделение мочи.

## **Обморожения**

Измельчаются 10-20 (или даже больше) конских каштанов и варятся в 3-5 л воды. В полученное теплое пюре погружаются на полчаса обмороженные места. Это же пюре можно подогреть еще один раз, если каштанов мало. При легких обморожениях достаточно 3-4 таких ванн, в запущенных случаях до 12.

## **Обмороки**

Причин обмороков может быть много: резкий прилив крови к мозгу или, наоборот, его обескровливание в результате сильных душевных волнений; сильная боль; воздействие наркотических веществ (газы, алкоголь); ушибы головы; кровопотери; голодание; общий упадок сил, сопровождающийся малокровием.

Обморок не обязательно наступает сразу. Признаками его близости могут быть головокружения, нарушения зрения и слуха. При настоящем обмороке резко падает сердечная и дыхательная деятельность: лоб и конечности холодеют; лоб, как правило, покрывается холодным потом. Обморок может указывать на различнейшие заболевания и представлять собой лишь побочные явления. У больных, с которыми случился обморок, иногда можно наблюдать изменения зрачков до приступа и порой еще долго после его окончания, уже при восстановлении дыхания. Зрачки сначала сильно сужаются, а затем сразу же расширяются в 2-3 раза. В подобных случаях удивительно быстро помогает настой фенхеля.

К сожалению, это растение не везде можно достать. Однажды я был по служебным делам у одного ветеринара. И во время разговора я заметил у хозяйки дома устойчивые изменения зрачков. Я ей сказал, что или у нее был недавно обморок, или вот-вот будет. Она ответила, что последнюю неделю она падала в обморок шесть раз. Тогда я принес ей фенхель, заметив, что он, правда, не очень приятен на вкус, но что он несомненно пойдет ей на пользу. Ей, однако, он так понравился, что она выпивала его больше 2 л в день в течение 10 дней. На 10 день в обед он ей вдруг стал неприятен (это произошло от того, что организм перестал в нем нуждаться). Раньше эта женщина была вынуждена регулярно проводить обследования легких, но после проведенного лечения настоем – лишь однажды, поскольку в легких ничего не обнаружили. Это было в 1943 г., и до настоящего времени (до 1980 г.) у нее больше не было обмороков, и она вообще не болела. Настой этот полезен не только при обморочных состояниях, но и при легочных заболеваниях и малокровии. Настой фенхеля можно пить в любых количествах. Настаивать его надо 10 мин в горячей воде.

Если причиной обморока является прилив крови к голове, тогда этот настой пить не рекомендуется, потому что он поднимает тонус. Впавшему в обморочное состояние следует расстегнуть или ослабить сдавливающие предметы туалета: воротник, галстук и т.д. Если покраснело лицо, следует приподнять повыше голову. При рвоте голову поворачивают в сторону. Восстановить сердечную деятельность и дыхание очень помогают впрыскивания холодной водой груди и особенно живота. Кроме того, хорошо приводит в чувство пахучие вещества – такие как одеколон или эфир.

## **Обызвествление артерий (склероз)**

От склероза следует пить от одной до двух чашек холодного настоя тысячелистника в день, глотками. Одну-две щепотки тысячелистника настаивать в одной-двух чашках горячей воды. Рекомендуется также съедать три раза в день по чайной ложке пивных или пекарских дрожжей. Пивные дрожжи лучше пекарских. Нужно также заметить, что дрожжи – одно их лучших средств для очищения крови. Чеснок – тоже хорошее средство от склероза.

Необходимо, однако, иметь в виду, что названные средства можно применять лишь в том случае, если кровяное давление не слишком низкое, ибо все они несколько понижают его.

## **Как обращаться с людьми, у которых склероз головного мозга.**

Часто приходится слышать, что одно мучение иметь родственников, страдающих этим недугом. Мне кажется, с ними можно ладить, если им не перечить. К примеру: ваш папаша говорит: "Сегодня мы идем в лес заготавливать дрова". И если дело происходит в воскресенье, то не будет

большой бедой, если вы согласитесь: "Да, папа, ты совершенно прав". Я уверяю вас, дорогой читатель, что он успокоится, а через минуту и совсем забудет о своем желании. Таким образом, не возникнет ни какой ссоры. Стоит же ему возразить, как эта глупость не выходит из его головы, и он даже может начать буйнить. Я знаю по своему опыту, что с такими людьми нужно во всем соглашаться.

## **Озноб**

При ознобе нужно положить между телом и обеими руками по хорошо закупоренной бутылке с горячей водой; бутылки нужно поместить в шерстяные носки. Такие же бутылки прикладываются к ногам – между бедер, голеней, по две бутылки с внешней их стороны, а также одна бутылка к пяткам. На грудь кладется электрическая или простая грелка.

Через 10 мин или около этого, озноб пройдет.

## **Отеки ног**

При отеках ног ежедневно в течение двух недель следует принимать ванны из отвара полевого хвоща.

Продолжительность ванны – полчаса. Хвощ завернуть в холщовую тряпку и кипятить 10-15 мин. Как при остальных заболеваниях в течение трех недель пить почечный чай, а также принимать настои шалфея. При отеках ног (mit offenen Fuben) можно принимать лишь ванны из отвара хвоща. Все остальные ванны противопоказаны. Перед ванной нужно принять сердечные капли. После купания ноги следует забинтовать и хорошенько подвигаться.

Альпийский хвощ содержит 96% кремниевой кислоты, его крупная разновидность содержит около 40% кремнезема, а мелкая, часто встречающаяся на картофельных полях, –

только 16%. Поэтому, если имеется только последняя, ее необходимо использовать в больших количествах.

## **Повреждение межпозвонковых хрящей**

Еще несколько лет назад всех страдающих этим недугом я отсылал к доктору S., которого я считал лучшим мануальным терапевтом, и он никогда меня не подводил. Потом этот врач уехал, и я был вынужден направлять больных к другому врачу. А так как я твердо верил, что можно научиться безболезненно лечить этот недуг, то в течение 10 лет изучал позвоночный столб с помощью многочисленных книг и в конце концов решил эту задачу, однако свой метод не опробовал, пока ко мне не пришли с жалобами две пациентки (директор школы и жена адвоката), которых я посылал к упомянутому терапевту. Одна из них сказала: "Я ходила к нему три раза, но лучше умру, чем пойду еще раз: было ужасно больно". Вторая женщина добавила: "И я двенадцать раз ходила к нему, и все безрезультатно". Сжалившись над ними, я рассказал, что уже 10 лет изучаю эту болезнь и, кажется, понял, как ее надо лечить. Если они не возражают, я опробую свой метод на них. Они выразили готовность: "Хуже не будет". Однако, я им сказал, что очень волнуюсь, т.к. они – мои первые пациенты. Но успех был полным: я помог им всего за несколько минут и совершенно безболезненно. Домой они отправились здоровыми. С тех пор я вылечил свыше 9 000 больных страдавших повреждением межпозвонковых дисков, которым не мог помочь мануальный терапевт; и все это я делал абсолютно безболезненно. Из 100 пациентов повторно приходили на прием лишь единицы. Среди больных, которым я помог, встречались и важные персоны: высокие судейские чины, прокурор, а также его мать и подчиненные, профессора, жена нотариуса, инженеры, много священнослужителей, свыше 50 монахинь и т.д.

Недавно я лечил мать одного врача, которому я показал свой метод, и оба они были поражены самим методом и успехом лечения. Моим пациентом была и одна жена врача, тоже мануального терапевта.

Я не верю, что межпозвоночные диски стираются, потому что у меня был случай, когда я лечил одну монахиню (ей не было и 30 лет) у которой вообще не могли обнаружить на рентгеновских снимках межпозвоночных дисков на всем протяжении позвоночного столба. И ей сказали: "Остается одно средство – гипс на всю жизнь". Она побывала у меня три раза: в первый раз – 9 января 1970 г., во второй раз – три дня спустя и в третий – еще через 8 дней. С тех пор она здорова, работает на кухне и сейчас уже несколько лет живет в Колумбии. Другой монахине, югославке, в то время находившейся во Франции, я также три раза обработал позвоночный столб. Она перенесла операцию на позвоночнике (у нее было около 8 искусственных позвонков из серебра). После операции она два с половиной года пролежала в гипсе и теперь была прикована к инвалидному креслу. После первого сеанса она играла с детьми в пятнашки напротив моего дома, а одного маленького ребенка держала при этом на руках. Во время сеанса присутствовала ее сестра, жена инженера и мать врача: увидев результаты, она заплакала от радости. Ее зять, инженер В.В., также присутствовал при этом и он тоже был растроган. Это было много лет назад. Через год после проведенного лечения меня снова посетила эта монахиня со своей сестрой и сообщила, что с тех пор у нее нет никаких жалоб. Для меня это было большой радостью.

На основании моего опыта я хотел бы объяснить, как я себе представляю болезнь межпозвоночных дисков. По моему мнению, межпозвоночные хрящи не снашиваются, а лишь сжимаются и высыхают. Представьте себе кусок губки

размером 50х50х50 см. Если на этот куб поместить груз весом 50 кг, он сожмется и превратится в тонкую пластину. Если груз не снимать с губки в течение шести недель, сама по себе она уже не расправится. Но стоит полить губку водой, после того как убрали груз, и она снова примет свою первоначальную форму.

Я действую точно также. Я осторожно растягиваю в крестце в направлении ног позвоночный столб (от двух до пяти раз в зависимости от телосложения пациента), пока не замечаю, что напряжение ослабло и позвоночник удлинился, и потом втираю зверобойное масло (оливковое масло с растворенной в нем травой зверобоя), действующее на межпозвонокковые хрящи, как вода на губку. Результат подобен тому, который наблюдается, когда с губки снимают груз, а потом ее смачивают: растяжение позвоночника облегчает доступ масла к межпозвонокковым дискам, которые в результате и распрямляются как смоченная губка. Теперь нужно вернуть позвоночник в прежнее состояние. Я мог бы проиллюстрировать эту процедуру еще одним способом. В натянутой цепи невозможно сдвинуть ни одного ее звена; если натяжение ослабевает, то появляется возможность передвинуть звенья – нервы больше не зажаты и пациент здоров. Без предварительного растяжения позвоночника зверобойное масло не действует.

Что на это скажут врачи и мануальные терапевты? Одни обрадуются, что вот наконец у них есть способ безболезненного лечения, к тому же без использования рентгена; другие, возможно, заявят, что это несерьезно. Я же считаю, что врач существует для больного, а не больной для врача.

## **Повышенное кровяное давление**

При повышенном давлении следует выпивать глотками одну-две чашки в день холодного настоя тысячелистника и съедать по чайной ложке пивных или пекарских дрожжей три раза в день. Пивные дрожжи предпочтительнее.

Кроме этого рекомендуется делать дыхательную гимнастику. Делаем глубокий вдох через нос, затем выдыхаем, произнося следующие звуки: У, О, А, Е, И, Ы и Ш (последний звук можно заменить звуком М, произнося его через нос при закрытом рте). Вдох длится около 5 сек, столько же длится пение – выдох. Упражнение занимает от 5 до 10 мин, и чем чаще оно делается в течение дня, тем лучше. Звук И влияет на мозг, зрение и слух; Е – на горло; О – на сердце и У – на живот. Звук А влияет на конечности (руки и ноги), особенно при параличах; звуки М и Ш – на организм в целом. Эта дыхательная гимнастика действует на мозг, как массаж на тело. Долгий выдох очищает легкие и во все их уголки поступает свежий кислород. Отсюда – двойное действие гимнастики. При повышенном давлении можно употреблять также чеснок и настой омелы.

*Не рекомендуется употреблять натуральный кофе, алкоголь (особенно, красное вино), настой ромашки, свинину и сельдерей.*

## **Пониженное кровяное давление**

При пониженном кровяном давлении рекомендуется есть много салата из корнеплодов сельдерея и много земляники (земляничного мармелада). Если позволяет печень можно употреблять натуральный кофе, немного красного вина, а также луковый отвар. Две луковицы величиной с куриное яйцо вместе с кожурой варятся 10-15 мин в литре воды, в которую Добавлено 100 г крупнокристаллического сахара. Пить в холодном виде, глотками. Кроме того, три раза в день перед едой следует принимать по 15 капель



боярышника. Если на большом пальце левой руки отсутствует лунка, то к этому нужно добавить еще по 20 капель валерианы 3-4 раза в день, принимать с двух часов дня до вечера. И в этом случае, как и при повышенном давлении, рекомендуется делать дыхательную гимнастику, не следует перетруждаться, но совсем не работать тоже не стоит. Когда сердце слишком щадят, оно ослабляется еще больше.

**Собственно кровяное давление** можно определить по ногтям левой руки. Сердце, грубо говоря, – это большой мускул, состоящий, в свою очередь из главного и четырех дополнительных мускулов. Если на ногте большого пальца левой руки отсутствует лунка (белый серпик в основании ногтя), это значит, что сильно ослаблен главный мускул. В этом случае следует принимать с трех часов дня до вечера три-четыре раза по 30-40 капель (в зависимости от веса) настойки валерианы. Если же лунка отсутствует на остальных ногтях, тогда слишком ослаблены дополнительные мускулы, и в этом случае необходимо принимать три раза в день (перед едой) по 20-30 капель настойки боярышника. Это натуральное средство действует очень благотворно. В случае же, когда лунки отсутствуют на всех пальцах, следует принимать и валерьяну, и боярышник. Дополнительно в этом случае можно пить сок сельдерея: полчашки в течение первой половины дня, глотками. Если же на ногте большого пальца нормальная лунка, а на остальных ногтях лунок нет, тогда следует принимать лишь капли боярышника; принимать капли валерианы нельзя. Полное или почти полное отсутствие лунок свидетельствует о слабости сердечной мускулатуры, а также о пониженном давлении.

## **Потеря аппетита**

Часто бывает, что организм долгое время не нуждается в питании; это наблюдается у детей. Поэтому совершенно ненормально, если в этом случае едят против воли или заставляют есть ребенка. Аппетит, как правило, восстанавливается сам. Можно в течение восьми дней попить настой фенхеля (*Meum mutellina*) – от одной до трех чашек в день – и на аппетит едва ли придется жаловаться. Священник Кнейп говорил: "Если вы испытываете голод – ешьте; если вам хочется пить – пейте". Таким образом, при отсутствии аппетита есть не следует. Встречаются люди, у которых система воротной вены впитывает всю пищу без остатка, поэтому они не нуждаются в большом ее количестве. При психических заболеваниях система воротной вены очень страдает, и поэтому у таких больных чрезмерный аппетит. Функцией системы воротной вены является впитывание пищи из желудка и кишечника. Эту систему можно сравнить с системой всасывающих корешков дерева.

## **Почечная колика и колика желчного пузыря**

При колике следует делать компрессы с отваром полевого хвоща. Компресс оставляют примерно на полчаса, и он должен быть по возможности очень горячим. Если пациент чувствует себя с компрессом хорошо, тогда его можно оставить и на более длительное время. Приблизительно через 20 мин больному станет значительно лучше.

Пригоршню, или даже больше, полевого хвоща поместить в холщовый мешочек и кипятить 10-15 мин.

## **Различные воспаления**

При любом воспалительном процессе плохо работают почки, поэтому следует *пить три недели почечный чай*.

Кроме того, на соответствующее место нужно накладывать *уксусные компрессы*. Очень полезны ножные компрессы, особенно при менингите и воспалении глаз.

Ножные компрессы, однако, можно делать, как и ножные ванны, лишь при убывающей луне, т.е. начинать их можно лишь в этот период. Продолжать же их делать можно и при нарастающей луне.

Кроме того, следует каждые 10 мин делать глоток чистой воды или настоя шалфея. Любое воспаление нужно "тушить". Если же есть мясные супы, свинину, говядину или пить алкоголь (особенно белое или фруктовое вино), то означает подливать масла в огонь.

Вместо уксусных можно делать *капустные компрессы* (из листьев брюссельской капусты). Компрессы должны быть плотно прижаты, а больное место следует тепло укутать! Они должны оставаться на теле не более 12 часов!

## **Различные кровотечения**

При желудочных, кишечных, носовых, мозговых кровотечениях, а также кровотечениях из десен следует принимать два раза в день по три капли лапчатки (неразбавленной тинктуры) или выпивать одну чашку холодного настоя лапчатки в день, глотками.

При кровоточащих деснах следует чистить зубы после каждого приема пищи, особенно после сладкого, затем полоскать рот настоем лапчатки, а также выпивать некоторое количество его. Через 14 дней можно вместо настоя лапчатки принимать тинктуру.

При кровоизлиянии в мозг, кроме настоя лапчатки и ее тинктуры, следует пить одну чашку отвара корня ясенника в день. Лучше всего разделить эту дозу и пить по глотку

каждый час. Чайную ложку корня ясменника варить три минуты в четверти литра воды. Корень ясменника можно варить в таком же количестве вина. Полученный отвар также пить небольшими глотками каждый час. Лучше всего это средство действует сразу после кровоизлияния.

## Рассеянный склероз

Делается дыхательная гимнастика, как и при [повышенном давлении](#). Однако в этом случае ее нужно делать 20-30 раз в день и каждый раз в течение 5-10 минут. Кроме того, полезно провести мой 42-дневный курс лечения овощными соками и настоями, как при раке. Таким образом я уже излечил около 30 больных, которые ко мне приезжали даже из Австралии. У этих 30 больных были такие же симптомы, как и при настоящем рассеянном склерозе. Настоящий рассеянный склероз имеет место в том случае, когда один или несколько нервов расчленены; поэтому такие заболевания не лечатся.

## Расширение вен

Страдающим этим заболеванием рекомендуется делать следующие упражнения: больной ложится на спину, поднимает правую ногу, через 5-8 сек начинает трясти ею в воздухе – тоже 5-8 сек, потом опускает ее. Затем следует восьмисекундная передышка – и то же самое левой ногой. Потом – двумя ногами вместе. После того как ноги опущены, нужно подождать, когда они наполнятся кровью, и лишь тогда вставать. Продолжительность упражнения 40-60 сек. Чем чаще в течение дня делается это упражнение, тем быстрее наступит выздоровление.

Происходит при этом следующее: когда больной поднимает ногу и держит ее в воздухе 10-16 сек, вены наполняются свежей кровью, питающей их и способствующей их сжатию.

При этом заболевании становится вялой мышечная ткань вен, и вследствие этого последние расширяются. Один маленький пример: если надуть велосипедную камеру, у которой оболочка в каком-либо месте ослаблена, то образуется расширение, как и в случае с больными венами.

## **Ревматизм**

При всех видах ревматизма следует пить, как и при остальных заболеваниях, почечный чай. Однако в этом случае желательно, проведя трехнедельный курс, сделать перерыв в 1-2 недели и опять продолжить пить пастой.

В 1943 г. я пришел к выводу, что при всех заболеваниях плохо функционируют почки, в особенности же это имеет место при ревматизме. Потому в течение продолжительного времени следует воздержаться от употребления говядины, свинины, мясных супов, в особенности же от копченостей; никакого алкоголя. Здоровье ваше к вам приходит через кухню!

Очень важно пить настой шалфея. У того, кто постоянно пьет этот настой, хороший иммунитет. В шалфейном чае содержатся все ферменты, в которых нуждаются железы.

Необходимо придерживаться следующих правил:

1. Не есть вторично разогретую пищу.
2. Постоянно пить настой шалфея.
3. Не держать в квартире ядов (нафталина, камфары, ядовитых аэрозолей и т.д.)

При наличии в доме подобных ядов заболевание лечится с трудом. Это в особенности касается ревматоидных болезней. Пациентам часто прописывают грязевые, термальные ванны, в большинстве случаев не приносящие успех. Причина следующая: такие ванны действенны лишь в том случае,

если одновременно пить почечный чай. Кроме того, перед принятием ванн следует пить сердечные капли (20-30 капель настойки валерианы или боярышника).

## **Сахарная болезнь (диабет)**

Лечение по Кнейппу состоит в этом случае из диеты и водных процедур. Противопоказаны сладкие блюда, алкоголь, чай, кофе. Кроме того – белый хлеб, сдобные булочки, мясные супы и жирные блюда. Вместо них следует употреблять много овощей, салатов, постное мясо, картофель (нежареный), хлеб грубого помола, овсяные хлопья, кушанья из овса, свежие фрукты.

Особенно рекомендуется лечение творожным сыром – питание им длительное время.

Есть нужно обязательно медленно, хорошо пережевывая пищу. Следует также много двигаться на свежем воздухе.

Прием внутрь: настой кожуры бобов, бенедикта, листьев ежевики, черешни и золотой лапчатки. Все вместе советую настаивать в 2-3 стаканах горячей воды 10-15 мин; в течение дня пейте глотками в холодном виде.

Кроме того, один или два раза в день нужно принимать по три капли настойки лапчатки. Необходим постоянный врачебный контроль.

## **Сенная лихорадка**

При сенной лихорадке, прежде чем выходить на улицу, нужно хорошенько прочистить нос, а затем помазать ноздри пищевым растительным маслом с помощью ваты, навернутой на спичку. С собой также следует брать немного масла, спички и вату, чтобы иметь возможность смазывать ноздри, если придется снова прочищать нос. Когда ноздри

смазаны маслом, пыльца уже не сможет оказать своего вредною действия.

## **Сердечная и брюшная водянка**

При сердечной водянке следует каждые *две минуты* пить столовую ложку чистой воды. Каждые полчаса вместо воды – ложку почечного чая {больные с большим весом пьют столовую ложку, с маленьким – десертную). Тот, кто перенес инфаркт, пьет столовую ложку воды или настоя лишь каждые *три минуты*. Многие выразят сомнение, что при этом заболевании можно выпивать по 1/8 л жидкости в день с чем я, однако, не соглашусь; ведь важно, как человек пьет. Если пациент выпьет сразу 1/4 л, тогда он, естественно, может тут же умереть, поскольку сердце не справится с нагрузкой. Может даже случиться, что 3-4 ложки слишком большая доза! *Поэтому очень важно лишь каждые 2-3 мин выписать одну ложку*, а также пить всегда из ложки, а не из стакана, ибо в последнем случае можно выпить больше ложки. С одной ложкой воды каждые 2-3 мин может справиться любое средство. Это лечение при сердечной водянке продолжается два дня. На второй день от пациента сильно пахнет мочой.

При брюшной водянке следует пить каждые 5 мин по небольшому глотку. Здесь успех лечения достигается гораздо большим терпением.

Вместо воды можно временами пить настой шалфея, перечной мяты или мелиссы. Но пейте, пожалуйста, только из ложки! Во время этого курса одновременно можно есть. За едой не пить. Лишь спустя 10 мин после еды следует продолжать пить воду.

## **Судороги**

Щепотку гусиной лапчатки следует варить в 1/4 л молока, виноградного или фруктового вина. Траву всыпать в холодную жидкость, после кипячения отвар отстаивается и процеживается. Отвар нужно пить теплым рано утром. Лапчатка, сваренная в воде, целебными свойствами не обладает.

При судорогах у женщин отвар следует пить за день-два до менструаций и во время них.

Уже после первого приема состояние улучшится. А после четвертого судороги должны прекратиться.

## **Шум в ушах**

Часто причина этого явления – повышенное давление крови на барабанную перепонку, раздражение слухового нерва; шум может быть вызван и затвердением барабанной перепонки или серных выделений.

Избавиться от этой неприятности часто помогают переступания ногами в воде по Кнейппу и особенно холодные ножные компрессы, которые оставляются на ночь. Как и в случае переступания в воде, начинать делать компрессы следует лишь при убывающей луне. Если в ушах пробки, нужно сходить к врачу и удалить их.

Ножные компрессы делаем так. Намачиваем хлопчатобумажные носки, хорошо их отжимаем и надеваем на ноги (влажная ткань должна покрывать щиколотки). Сверху надеваем толстые шерстяные носки, заматываем каждую ногу шерстяной материей, платками и т.д., а затем еще укутываем обе ноги вместе шерстяным одеялом.

Теперь кровь прильет к ногам, и давление на перепонки существенно уменьшится.



*Если компресс сделать плохо, эффект будет обратный.*

При всех водных процедурах по методу доктора Кнейппа начинать нужно с правой ноги, с правой руки и т.д. Это правило имеет место и здесь. Так надо сначала обработать правую ногу, а уж затем заниматься левой; это очень важно!

Вместо этого можно делать на икры компрессы из капустных листьев и оставлять их на ночь. Для этого потребуется один-два капустных листа (брюссельской капусты) на каждую ногу. Компресс должен быть наложен особенно хорошо и туго и быть теплым.

Капустные листья нужно хорошо промыть, на них не должно оставаться грязи, затем положить на материю и обработать скалкой, чтобы раздавить жилки и лист стал плоским (жилки не вырезать).

## **Язвы (наружные)**

При наружных язвах следует делать компресс из взбитых сливок с большим количеством сахара. Сливки действуют охлаждающе и смягчающе, а сахар лечит язву. Если сливок нет, к язве можно прикладывать натуральный мед.

## **Средства против моли**

Если у вас в доме есть нафталин, искусственная камфара (искусственную камфару получают из угля, а естественную – из древесины камфарного дерева; последняя безвредна), ДДТ или подобные средства от моли и тараканов, они должны быть полностью удалены, после чего квартиру следует в течение двух недель каждый день окуривать благовонной смолой, например ладаном. Если в квартире имеются вышеназванные яды, болезни поддаются лечению с трудом. Вместо нафталина, искусственной камфары и т.д. можно использовать естественные средства, например,

лаванду, листья грецкого ореха, ясменник, хмель, полынь, ядровое мыло, табак, духи или натуральную камфару.

## **Водоносные жилы и земное излучение**

Согласно моим наблюдениям, большинство болеющих раком и другими заболеваниями, считающимися неизлечимыми, во время сна находятся над водоносными жилами или над их пересечениями, что еще более опасно. Поэтому для установления вредоносных зон в доме, следует вызвать водоискателя. Многие в это не верят, поэтому для достоверности следует вызвать несколько водоискателей, чтобы они независимо друг от друга установили места нахождения водоносных жил. Бывает так, что здоровые люди, переезжая в другой дом, начинают болеть. Это происходит в тех случаях, когда новое место находится над водоносной жилой. Существует много книг на эту тему, я рекомендую читателям книгу г-жи Бахлер "Геобиологическое воздействие на человека. Наблюдения водоискательницы".

## **Несколько практических советов фермеру**

1. При бесплодии у коров им следует давать в течение трех дней по пригоршне мелко нарезанной красной герани вместе с концентрированным кормом, который должен быть хорошо посолен. Результат не замедлит сказаться.
2. При дизентерии или сильном поносе дается дважды по 12 капель настойки лапчатки в небольшом количестве воды или 1 л отвара лапчатки за день. Корень нужно кипятить три минуты. Доза для человека – два раза в день по три капли или стакан отвара.
3. При ящуре следует давать ведро сенного настоя в день быку или корове, а теленку – полведра или меньше. Это же рекомендуется делать и перед убоем. В

результате значительно улучшается мясо, и прибавка в весе через три недели составляет примерно 30 кг. Сено должно быть чистым.

4. Для облегчения отела коровы за три недели следует давать по одному литру настоя манжетки в день. Манжетку нужно настаивать в горячей воде 10 мин. Женщинам для облегчения родов этот настой нужно давать лишь по стакану в день. Его следует пить в течение дня в холодном виде, глотками.
5. Если корову пучит и она уже не может встать, следует поместить ей в задний проход кусок сливочного масла, подержать его там рукой минут 5-10, чтобы оно растворилось. Это приводит к бурному очищению кишечника.